

**“PROGRAM KESEHATAN JIWA BAGI TENAGA KESEHATAN
DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS TANJUNGPURA”**



Kategori Inovasi :

Healthcare Workers' Wellbeing

Disusun Oleh :

Indri Kusumawati, S. Kep., Ners

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
RUMAH SAKIT UNIVERSITAS TANJUNGPURA**

2024

**PROGRAM KESEHATAN JIWA BAGI TENAGA KESEHATAN DI RUMAH
SAKIT UNIVERSITAS TANJUNGPURA**

Kategori: *Healthcare Workers' Wellbeing*

RINGKASAN

Rumah Sakit Universitas Tanjungpura memiliki Motto yaitu Ramah dan Peduli yang sangat erat kaitannya dengan kesehatan jiwa. Untuk mewujudkan pelayanan yang ramah dan peduli kepada pasien, RS Untan perlu melakukan program-program terkait kesehatan jiwa bagi tenaga kesehatannya, salah satu langkah awal yang telah dilakukan oleh RS Untan adalah dengan mengikutsertakan tenaga kesehatannya dalam kegiatan Pelatihan Kesehatan Jiwa yang diselenggarakan oleh Project HOPE bekerja sama dengan Dinas Kesehatan Kalimantan Barat, melakukan sosialisasi tentang Kesehatan Jiwa ke semua Unit di RS Untan, membentuk tim sebaya sebagai tahap awal dari program Kesehatan jiwa. Selain itu, kegiatan lain yang telah dilakukan namun belum terstruktur dan merata keseluruh tenaga kesehatan seperti kegiatan olahraga badminton dan futsal.

PROGRAM KESEHATAN JIWA BAGI TENAGA KESEHATAN DI RUMAH

SAKIT UNIVERSITAS TANJUNGPURA

Kategori : *Healthcare Workers' Wellbeing*

A. LATAR BELAKANG

Terdapat berbagai permasalahan dan resiko yang dihadapi tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura diantaranya kondisi fasilitas seperti Lift yang hanya satu dan sudah beberapa kali mengalami kerusakan dalam waktu yang cukup lama. Satu-satunya akses pasien yang menggunakan tempat tidur, brankar atau kursi roda adalah labirin atau tangga putar menanjak yang menghubungkan antara lantai satu, lantai dua dan lantai tiga. Jumlah porter yang sangat terbatas yang hanya ada saat shift pagi dan sore hari menyebabkan tenaga perawat turut serta dalam kegiatan mendorong pasien di labirin tersebut, hal tersebut cukup membuat tenaga perawat lelah ditambah jumlah tenaga yang kurang memadai, tuntutan pekerjaan yang tinggi serta resiko paparan penyakit dan kekerasan. Berbagai masalah tersebut akhirnya menyebabkan munculnya berbagai masalah Kesehatan mental bagi tenaga Kesehatan. Jika hal tersebut tidak ditangani atau dibiarkan dalam waktu yang lama maka akan mengakibatkan terjadinya gangguan kesehatan mental yang serius. Jika hal tersebut terjadi maka akan mengganggu kinerja mereka di Lingkungan kerja salah satunya dalam pelayanan ke pasien.

Dengan melakukan Sosialisasi Kesehatan Jiwa kepada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura diharapkan dapat meningkatkan kesadaran, pengetahuan dan keterampilan dalam Kesehatan Jiwa atau Mental tenaga Kesehatan sehingga mereka dapat menjaga Kesehatan Jiwanya dengan baik. Sebelumnya sudah ada beberapa kegiatan yang telah dilakukan oleh Rumah Sakit Universitas Tanjungpura, Kedepannya diharapkan semua kegiatan yang mendukung kesehatan jiwa bagi seluruh

tenaga di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura dapat terorganisir dengan baik sebagai salah satu upaya dalam menjaga kesehatan jiwa tenaga kesehatan.

B. TUJUAN

Adapun tujuan dari kegiatan Kesehatan Jiwa ini antara lain:

1. Meningkatkan kesadaran tenaga kesehatan akan pentingnya kesehatan jiwa mereka sendiri. Mereka lebih sadar akan stress, kelelahan, dan tekanan psikologis yang mereka hadapi dalam pekerjaan sehari-hari.
2. Meningkatkan pengetahuan lebih dalam mengenai masalah kesehatan jiwa, seperti depresi, kecemasan, dan kelelahan emosional. Mereka juga belajar keterampilan untuk mengelola stress dan meningkatkan kesejahteraan psikologis mereka sendiri
3. Meningkatkan pelayanan kesehatan karena dengan kesehatan jiwa yang lebih baik, tenaga kesehatan dapat memberikan pelayanan yang lebih baik kepada pasien. Mereka dapat mengelola stress dengan lebih efektif, meningkatkan empati, dan memperbaiki interaksi mereka dengan pasien selaras dengan motto Rumah Sakit yaitu Ramah dan Peduli.
4. Membentuk jaringan dukungan sosial diantara sesama tenaga kesehatan, sehingga timbul rasa saling mendukung, berbagi pengalaman, dan menemukan solusi bersama untuk masalah yang dihadapi.
5. Meningkatkan produktivitas tenaga kesehatan dan menciptakan lingkungan kerja yang lebih positif dan mendukung.

C. LANGKAH – LANGKAH

Adapun Langkah-langkah yang dilakukan untuk Program Kesehatan Jiwa bagi Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura antara lain:

1. Mengikuti Pelatihan Kesehatan Jiwa bagi tenaga Kesehatan yang diadakan oleh Yayasan Project HOPE dan didukung Oleh Dinas Kesehatan Kalimantan Barat.



Gambar 1. 2 orang perawat Rumah Sakit Universitas Tanjungpura mengikuti kegiatan Pelatihan Kesehatan Jiwa di Hotel Haris

2. Melakukan Sosialisasi Program Kesehatan Jiwa bagi tenaga Kesehatan dan membentuk tim sebaya di Lingkungan Rumah Sakit Universitas Tanjungpura



Gambar 2. Kegiatan Sosialisasi dan pembentukan tim sebaya yang dihadiri oleh manajemen dan perwakilan tiap unit di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura

- Melakukan Sosialisasi Kesehatan Jiwa kepada tenaga Kesehatan di Poliklinik Rawat Jalan



Gambar 3. Sosialisasi kepada tenaga Kesehatan di Poliklinik Rawat Jalan

- Mengadakan kegiatan Olahraga Badminton untuk tenaga Kesehatan di Lingkungan Rumah Sakit Universitas Tanjungpura sebagai salah satu Langkah meningkatkan kesehatan fisik yang akan mempengaruhi Kesehatan Jiwa tenaga Kesehatan.



Gambar 4. Kegiatan rutin olahraga badminton tenaga Kesehatan Rumah Sakit Universitas Tanjungpura

5. Kegiatan olahraga futsal tenaga Kesehatan



Gambar 5. Tim futsal kamar operasi Rumah Sakit Universitas Tanjungpura

6. Merencanakan beberapa agenda kegiatan lain guna mendukung Program Kesehatan Jiwa bagi tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura yang akan diajukan ke Pimpinan Rumah Sakit antara lain:
- a. Melakukan screening Kesehatan Jiwa rutin per semester untuk seluruh tenaga Kesehatan bekerja sama dengan Dinas Kesehatan Kota Pontianak. Dinkes akan memberikan kuisioner, mengolah data dan memberikan hasilnya kepada Rumah Sakit.
 - b. Menyusun Alur penyelesaian masalah pegawai dan membuat system rujukan alur pendampingan Kesehatan jiwa
 - c. Memberi saran pada pimpinan untuk membuka poli jiwa dan perekrutan tenaga Psikolog dan dokter Spesialis kejiwaan
 - d. Mengadakan *employee gathering*
 - e. Mengadakan kegiatan ulang tahun Rumah Sakit dengan perlombaan untuk seluruh tenaga kesehatan dengan mengikutsertakan dokter-dokter spesialis dan tenaga lainnya

D. HASIL

Dari beberapa Langkah yang sudah mulai dilakukan sebagai Upaya untuk meningkatkan kesehatan jiwa tenaga kesehatan di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura sangat disambut baik oleh para tenaga kesehatan. Terlihat dari antusias tenaga kesehatan saat mengikuti kegiatan sosialisasi. Tenaga kesehatan merasa sangat membutuhkan pengetahuan serta beberapa kegiatan baik itu yang baru mulai dilakukan maupun yang akan direncanakan. Tenaga kesehatan ikut memberi masukan kegiatan-kegiatan yang dapat dilakukan untuk mencapai tujuan tersebut. Hasil yang didapatkan belum dapat terukur dengan baik dikarenakan kegiatan-kegiatan tersebut baru mulai dilakukan dan belum terstruktur dengan baik. Kedepannya akan dilakukan pengukuran hasil terhadap kegiatan-kegiatan yang dilakukan.



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
RUMAH SAKIT**

Jalan Prof. Dr. H. Hadari Nawawi Pontianak 78124
Telepon (0561) 576242 Fax (0561) 576251

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL DOKUMEN:

**PROGRAM KESEHATAN JIWA BAGI TENAGA KESEHATAN DI
RUMAH SAKIT UNIVERSITAS TANJUNGPURA**

Diajukan sebagai syarat mengikuti

Lomba PERSI AWARDS 2024

Penyusun:

Indri Kusumawati, S. Kep., Ners

Halida Septiana, S. Kep., Ners

Pontianak, 5 September 2024

Direktur Rumah Sakit Universitas Tanjungpura



dr. Mira Delima Asikin, MMR., Sp. PD

NIP 198708252012122002