



★ ★ ★ ★ ★
PARIPURNA
Komisi Akreditasi Rumah Sakit
Versi 2012

PERSI AWARDS 2024

KOLABORASI PEMBINAAN FISIK,
MENTAL, DAN SOSIAL KHAS TNI AL DI
RUMKITAL DR. MINTOHARDJO

KATA PENGANTAR

Pertama-tama marilah kita panjatkan puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga naskah yang berjudul **“KOLABORASI PEMBINAAN FISIK, MENTAL, DAN SOSIAL KHAS TNI AL DI RUMKITAL DR. MINTOHARDJO”** dapat terselesaikan walaupun mungkin masih perlu disempurnakan kembali, Penulisan makalah ini dilakukan dalam rangka berpartisipasi dalam PERSI AWARDS 2024 yaitu salah satu rangkaian kegiatan Seminar Nasional PERSI XX, Seminar Tahunan *Patient Safety XVIII*, dan *Hospital Expo XXXVI* dengan pemilihan kategori **“RUMAH SAKIT TUMBUH, TANGGUH DAN BERKUALITAS UNTUK SEMUA”**.

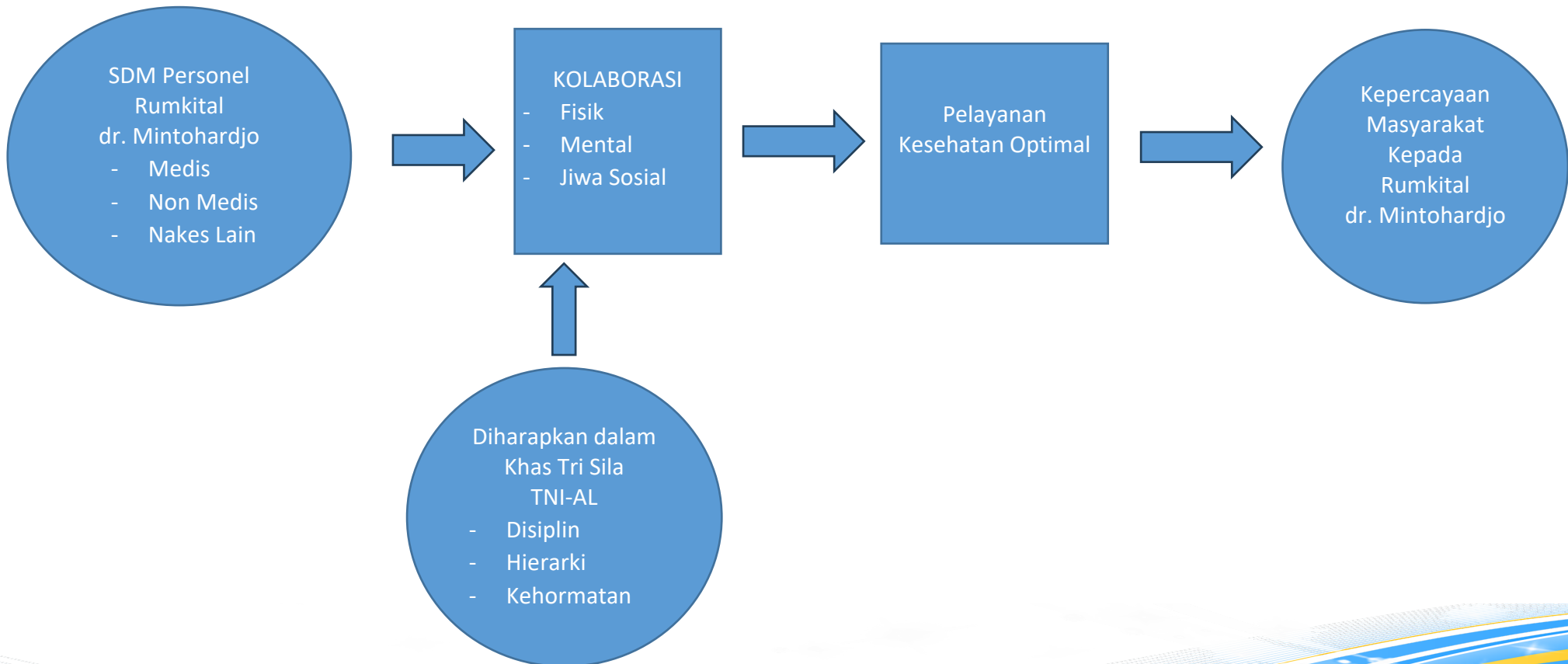
Tidak lupa juga kami mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah turut memberikan kontribusi dalam penyusunan Makalah ini. Tentunya, tidak akan bisa maksimal jika tidak mendapat dukungan dari berbagai pihak. Sebagai Tim penyusun, kami menyadari bahwa masih terdapat kekurangan, baik dari penyusunan maupun tata bahasa penyampaian dalam makalah ini. Oleh karena itu, kami dengan rendah hati menerima saran dan kritik dari pembaca agar kami dapat memperbaiki makalah ini.

Kami berharap semoga makalah yang kami susun ini memberikan manfaat dan juga inspirasi untuk pembaca dan yang paling utama adalah untuk dapat meningkatkan mutu pelayanan yang berkualitas dan optimal dengan harapan kepercayaan masyarakat akan tetap terjaga.

Jakarta, Agustus 2024

Tim Penulis

ALUR POLA PIKIR MAKALAH



KOLABORASI PEMBINAAN FISIK, MENTAL, DAN SOSIAL KHAS TNI AL DI RUMKITAL DR. MINTOHARDJO

Ringkasan :

Rumkital dr. Mintohardjo merupakan fasilitas kesehatan yang menyelenggarakan pelayanan kesehatan yang ditunjuk oleh pimpinan dalam hal ini Dinas Kesehatan TNI Angkatan Laut sebagai tempat rujukan kesehatan utama khususnya wilayah barat dan masyarakat sekitar pada umumnya, oleh karena itu personel Rumkital dr. Mintohardjo dituntut memiliki fisik yang prima berlandaskan keimanan dan ketakwaan serta mempunyai jiwa sosial yang tinggi sehingga diharapkan mampu melaksanakan dukungan pelayanan kesehatan yang professional serta dapat meningkatkan mutu pelayanan yang berkualitas dan optimal sehingga kepercayaan masyarakat akan tetap terjaga.

Latar Belakang :

Setiap manusia pada hakekatnya mendambakan hidup sehat dan sejahtera baik lahir dan batin. Kesehatan merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia yang meliputi aspek fisik, mental, kultural, dan spiritual. Menurut WHO, Konsep sehat adalah suatu keadaan kondisi fisik mental, dan kesejahteraan sosial yang merupakan satu kesatuan dan bukan hanya bebas dari penyakit atau kecacatan. Berdasarkan konsep sehat tersebut perlu adanya upaya meningkatkan dan memelihara kesehatan yang dilakukan oleh setiap institusi atau unit kerja yang ditujukan kepada seluruh personel Rumkital dr. Mintohardjo. Hal ini berarti bahwa peningkatan kesehatan baik kesehatan individu dan kelompok unit kerja dapat dilihat dari 3 (tiga) aspek tersebut. Sehubungan dengan hal ini, hubungan sosial di tempat kerja turut memengaruhi bagaimana seorang individu dapat bekerja dengan optimal. Demikian pula keimanan dan ketakwaan seseorang dimana sebagai pondasi spiritual dalam menghadapi tantangan dan rintangan dalam dunia kerja. Jika pondasi tersebut kuat dan kokoh maka akan mampu bertahan dari goncangan apapun sehingga tidak akan mudah digoyahkan. Demikian halnya seseorang yang mempunyai tingkat keimanan dan ketakwaan yang kuat maka ia akan mampu menghadapi dan mengatasi berbagai macam persoalan hidup yang dihadapinya, serta akan mendapatkan ketenangan hati dan jiwa sehingga akan selalu merasa yakin dalam menjalani kehidupan, serta terhindar dari rasa khawatir dan gelisah yang berlebihan. Dengan kinerja yang memuaskan pastinya tidak terlepas dari kerja keras dan kemauan yang kuat.

Rumkital dr. Mintohardjo merupakan rumah sakit di bawah Kementerian Pertahanan yang membawahi TNI khususnya TNI Angkatan Laut, sehingga Tri Sila TNI AL akan diterapkan dalam kehidupan dan cerminan bagi prajurit TNI AL, ASN dan Petugas yang ada di Rumah sakit mampu menerapkan tiga aspek antara lain Disiplin, Hierarki, dan Kehormatan Militer. Sehingga jika tiga aspek tersebut diterapkan diharapkan mampu untuk memelihara dan meningkatkan moril seluruh personel dari adanya indikasi penurunan semangat yang diakibatkan lemahnya pemahaman dan penerapan nilai nilai yang terkandung dalam Tri Sila TNI AL.

Tujuan :

Tujuan dari penulisan makalah ini adalah sebagai wujud penerapan upaya-upaya yang dilakukan oleh institusi Rumkital dr. Mintohardjo dalam meningkatkan kinerja personel untuk mewujudkan mutu pelayanan yang berkualitas dan profesional melalui 3 (tiga) aspek antara lain yaitu fisik, spiritual dan sosial.

Jika komponen tersebut dapat diterapkan dengan baik dan berkesinambungan, diharapkan Rumkital dr. Mintohardjo mampu mewujudkan tekad untuk memberikan dukungan kesehatan dan pelayanan kesehatan yang bermutu dan terbaik bagi seluruh anggota TNI, TNI AL, ASN beserta keluarga dan masyarakat pada umumnya dengan mengutamakan profesionalisme dalam melaksanakan tugasnya.

Selain itu juga akan tercipta rasa aman bagi personel, memberikan ketenangan dalam bekerja, sehingga akan meningkatkan kinerja dan loyalitas mereka terhadap instansi, Personel yang bahagia dan sejahtera merupakan kunci dari perkembangan sebuah institusi rumah sakit dalam menghadapi era globalisasi yang semakin maju.

Dalam pembinaan Personel, penerapan Trisila TNI AL seperti Disiplin, Hierarki dan Kehormatan Militer, menjadi keharusan bagi seluruh prajurit TNI AL, selain sebagai acuan dalam bekerja dan bersikap, juga sebagai pembinaan tradisi dan pembinaan profesi. Khususnya pada kehidupan di kalangan institusi dukungan dan pelayanan kesehatan bagi prajurit dan PNS serta petugas yang ada di Rumkital dr. Mintohardjo.

Langkah–Langkah :

Dalam rangka upaya menjaga tingkat kemampuan Fisik, meningkatkan keimanan dan ketakwaan serta jiwa sosial Personel Rumkital dr. Mintohardjo, Pimpinan Rumkital dr. Mintohardjo telah melaksanakan program kerja yang sudah berjalan sampai dengan saat ini yaitu:

1. Pembinaan fisik meliputi :

Pembinaan Fisik ini merupakan sebuah proses pelatihan kemampuan aktivitas gerak jasmani yang dilakukan secara terarah dan terukur untuk mempertahankan atau meningkatkan derajat kebugaran jasmani agar tercapai kemampuan kerja fisik yang optimal, pembinaan fisik ini melibatkan kesamaan gerakan yang dilakukan secara berulang agar personel terbiasa dengan satu gerakan yang sama sehingga dapat melatih kekompakan dan disiplin personel. Adapun pembinaanya sebagai berikut :

- a. Memberikan kesempatan kepada personel melaksanakan olahraga rutin setiap hari Selasa dan Jumat.
 - 1) Olahraga SKJ 88 setelah apel pagi.
 - 2) Melaksanakan Latihan Bela Diri Militer.
 - 3) Mewadahi minat bakat olahraga khusus (Kecabangan Olahraga; Bulu Tangkis, Voli, Karate, Tenis Meja).
- b. Pelaksanaan uji kemampuan fisik dan samapta jasmani setiap 6 (enam) bulan sekali.
 - 1) Baterai A (Lari 12 menit)
 - 2) Baterai B (Push Up, Sit up, Pull up, Shuttle run).
 - 3) Baterai C (Renang di kolam renang 50 meter).
- c. Melaksanakan uji Kesehatan (urikes) dalam setahun sekali
- d. Kegiatan kemiliteran Khas TNI AL.
 - 1) Latihan Menembak
 - 2) Latihan kemampuan perorangan dalam PBB
 - 3) Mengikuti dan melaksanakan kegiatan Upacara Bendera.

2. Pembinaan mental rohani (kauseri agama) yang saat ini sedang berjalan diperuntukkan kepada umat muslim dan juga umat Kristiani dilingkungan Rumkital dr. Mintohardjo

- a. Kajian agama Islam dan Kristiani dilakukan setiap hari Senin dan Kamis untuk umat muslim dilaksanakan di masjid sedangkan untuk umat Kristiani di ruangan rapat rumah sakit.
- b. Melaksanakan kegiatan Peringatan Hari-hari Besar keagamaan masing-masing.
- c. Memfasilitasi bimbingan konseling keagamaan oleh Jaga Paroh.

3. Kegiatan sosial personel Rumkital dr. Mintohardjo.

Dalam dunia kedinasan TNI AL senantiasa memelopori usaha-usaha untuk mengatasi kesulitan rakyat sekelilingnya seperti andil di dalam membina anak-anak baik dari sisi intelektualitas bahkan pembentukan karakter kebangsaan anak bangsa, sehingga anak-anak dapat mampu meraih prestasi yang baik di dalam pendidikannya dan memiliki jiwa nasionalisme terhadap bangsanya, kegiatan sosial ini direalisasikan dengan kegiatan sebagai berikut :

- a. Santunan anak yatim baik anggota maupun Masyarakat.
- b. Operasi katarak untuk Masyarakat.
- c. Sunatan massal untuk anak anggota dan Masyarakat.
- d. Bantuan beasiswa bagi putra putri anggota.
- e. Rekreasi dan hiburan.
 - 1) Gathering staff.
 - 2) Perayaan HUT Rumah Sakit.
 - 3) Menggelar olahraga gabungan bersama (Fun Bike, Senam bersama).
 - 4) Menerima apel khusus dan jam Komandan.

Hasil:

Program aktivitas fisik merupakan bagian atau kegiatan yang diselenggarakan di luar jam kerja (pelayanan), untuk meningkatkan dan menjaga kesehatan personel dengan program aktivitas yang telah dirancang. Adapun kegiatan fisik yang diterapkan di lingkungan Rumkital dr. Mintohardjo yaitu Apel Pagi, olahraga senam SKJ, pelatihan Bela Diri Militer, Yanus (kecabangan olahraga sesuai minat) yang dilaksanakan setiap hari Selasa dan Jumat, dan dilakukan ujian samapta setiap 6 (enam) bulan sekali untuk memonitor perkembangan Kesehatan jasmani personel, serta melaksanakan kegiatan militer yang dapat meningkatkan Kesehatan jasmani personel juga.

Pelaksanaan program pembinaan jasmani berpengaruh terhadap peningkatan fisik, stamina dan ketahanan jasmani personel, peningkatan fisik rata-rata di tahun 2024 mengalami peningkatan jika dibandingkan di tahun sebelumnya. Artinya seluruh aspek pembinaan jasmani, aspek ketahanan jasmani personel mendapatkan kategori berpengaruh. Peningkatan kesehatan fisik tersebut juga ditunjang dalam hasil urikes personel yang menunjukkan bahwa hasil didapatkan data pada tahun 2024 laporan personel yang sakit menurun. Berdasarkan hal tersebut menunjukkan pola pembinaan fisik di Rumkital dr. Mintohardjo dapat meningkatkan kesehatan personel, oleh sebab itu personel yang ijin karena sakit berkurang sehingga jumlah personel yang apel pagi meningkat.

Dalam program kegiatan keagamaan yang meliputi Kajian agama Islam (Kausri) dan juga ibadah agama Kristiani setiap hari Senin dan Kamis, ada juga pengajian tiap hari Kamis malam. Kegiatan ini juga diselenggarakan untuk meningkatkan disiplin personel. Dalam menciptakan rasa nyaman dalam pelayanan sosial terhadap sesama personel dan juga pasien. Dampak pelaksanaan program aktivitas rohani dalam meningkatkan sikap disiplin dilihat dari akhlak terhadap Allah SWT, yaitu dapat memperkuat keimanan personel, meningkatkan giat rajin beribadah sholat fardhu selama jam kerja. Personel mampu menerapkan adab kesopanan terhadap setiap orang, terutama pasien, baik berupa perkataan maupun perbuatan. Personel dapat mengontrol emosi atau amarah, selain itu pikiran dan hati personel juga menjadi lebih tenang. Dengan kata lain, penerapan program aktivitas Rohani di Rumkital dr. Mintohardjo berhasil dalam meningkatkan kedisiplinan personel jika dilihat dari hasil pantauan absensi peserta Kauseri agama mengalami peningkatan sehingga tindakan asusila berkurang.

Dalam menjaga dan mempertahankan kinerja yang kondusif dan selalu senantiasa menikmati suasana kenyamanan terhadap pekerjaannya, guna memenuhi harapan tersebut sehingga dibentuklah kegiatan yang berdasarkan usul, saran, dan masukan dari personel Rumkital dr. Mintohardjo. Kegiatan yang dilaksanakan seperti gathering staff, perayaan HUT Rumah Sakit, olahraga gabungan Bersama (fun bike & senam Bersama), dan pengarahan sekaligus pemberian motivasi melalui jam komandan. Dengan terlaksananya program sosial dapat memotivasi personel sehingga terwujudnya kerjasama yang optimal antar bidang dan mampu menciptakan personel yang berempati dalam pelayanan serta memiliki semangat dalam bekerja diwujudkan aspirasi dan kreasi personel tersalurkan sehingga Disiplin personel meningkat ditandai dengan menurunnya angka pelanggaran disiplin, pidana, permasalahan rumah tangga terutama perceraian berkurang yang berpengaruh pada Keluarga Personel Rumkital dr. Mintohardjo semakin harmonis dan sejahtera.

Penerapan Nilai-nilai yang terkandung dalam Trisila TNI AL merupakan tradisi yang harus dipahami, dihayati dan diamalkan oleh setiap prajurit matra laut khususnya unsur dukungan dan pelayanan di dalam kedinasan dan kehidupan bermasyarakat. Nilai-nilai yang terkandung dalam Trisila TNI AL adalah disiplin, hierarki dan kehormatan militer menunjukkan bahwa implementasi dan kebutuhan yang memiliki pengaruh positif dan signifikan baik terhadap Semangat Pengabdian karena Trisila TNI AL sebagai acuan dalam bekerja dan bersikap pada kegiatan sehari-hari dalam menjalankan tugas dan berinteraksi dengan masyarakat sekitar. Oleh karena itu harus dapat dipahami dan dapat diaktualisasikan oleh prajurit dan PNS serta petugas yang ada di Rumkital dr. Mintohardjo sehingga dapat menjalankan tugas dengan baik, berdampak pada pelayanan yang optimal sehingga kepercayaan masyarakat kepada Rumkital dr. Mintohardjo tetap terjaga.

Mengetahui
Karumkital dr. Mintohardjo



dr. Imam Hidayat, Sp.S., FINA
Kolonel Laut (K) Nrp. 10835/P

Tim Penulis

Dokumentasi kegiatan :

A. Giat Pembinaan Fisik dan uji samapta.



Gambar 1. Personel Rumkital MTH Melaksanakan Senam SKJ



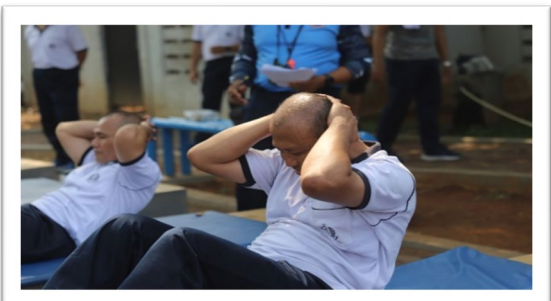
Gambar 2. Anggota RSMTH Melaksanakan Olahraga Peminatan



Gambar 3. Personel Rumkital MTH Melaksanakan Pemanasan Sebelum Samapta



Gambar 4. Personel Rumkital MTH Melaksanakan Batrai A Lari 12 Menit



Gambar 5. Personel Rumkital MTH Melaksanakan Batrai B Pull Up dan Sit Up 1 menit



Gambar 6. Personel Rumkital MTH Melaksanakan Batrai B Cining dan Shuttle Run



Gambar 7. Personel Rumkital MTH Melaksanakan Batrai C Renang 50 meter



Gambar 8. Personel Rumkital MTH Melaksanakan urikes



Gambar 9. Personel RSMTH Melaksanakan Apel Pagi Jam Dinas dan Jam Olahraga

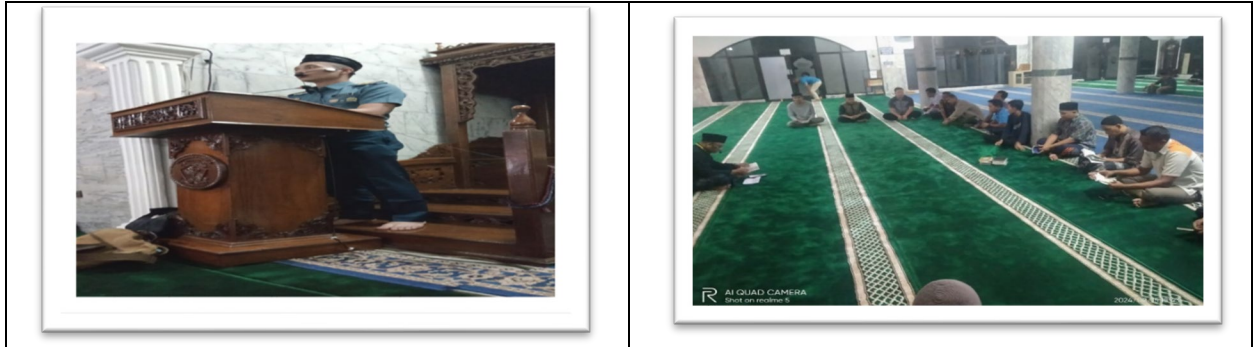


Gambar 10. Personel RSMTH melaksanakan Latihan Menembak di Cilandak



Gambar 11. Personel Rumkital MTH Melaksanakan Upacara Bendera

B. Giat Pembinaan Rohani Kauseri Keagamaan Personel RSAL DR. MINTOHARDJO.



Gambar 12. Personel Rumkital MTH Melaksanakan Kaosri Agama Islam Di masjid RSAL dr. Mintohardjo



Gambar 13. Personel Rumkital MTH Melaksanakan Kausri Agama Kristen Gabungan Diskesal Jakarta.



Gambar 14. Personel Rumkital MTH Memperingati Hari Raya Idul Adha



Gambar 15. Personel Rumkital MTH Memperingati Hari Paskah



Gambar 16. Personel Rumkital MTH Bimbingan Konseling Keagamaan



Gambar 17. Personel Rumkital MTH Kegiatan Jumat Berkah Pembagian Nasi Kotak

C. Giat Sosial Khas TNI AL RSAL DR. MINTOHARDJO.





Gambar 21. Personel RSMTH melaksanakan Staff Gathering RSAL DR. MINTOHARDJO



Gambar 22. Personel RSMTH Giat Kreasi (Yel-Yel dan Tari)



Gambar 23. Personel RSMTH Giat Lomba Dekor Ruang Kerja



Gambar 24. Pemberian Hadiah Pada HUT RSAL

Mengetahui
Karumkital dr. Mintohardjo

Tim Penulis



dr. Imam Hidayat, Sp.S., FINA
Kolonel Laut (K) Nrp. 10835/P

DINAS KESEHATAN ANGKATAN LAUT
RUMKITAL dr. MINTOHARDJO

SURAT PENGESAHAN
Nomor SP / 178 / IX / 2024

1. Yang bertanda tangan di bawah ini :

- a. Nama : dr. Imam Hidayat, Sp.S., FINA
b. Pangkat/Korps /NRP : Kolonel Laut (K) 10835/P
c. Jabatan : Karumkital dr. Mintohardjo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa makalah ini benar-benar disusun oleh Tim Pokja Rumkital dr. Mintohardjo dalam rangka untuk mengikuti PERSI AWARDS 2024 sebagai berikut:

- a. Judul : Kolaborasi Pembinaan Fisik, Mental, dan Sosial Khas TNI AL di Rumkital dr. Mintohardjo
b. Katagori : *Healthcare Workers' Wellbeing*

2. Demikian pengesahan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Jakarta, 5 September 2024

Karumkital dr. Mintohardjo
DINAS KESEHATAN ANGKATAN LAUT
KEPALA
RUMKITAL Dr. MINTOHARDJO
dr. Imam Hidayat, Sp.S., FINA
Kolonel Laut (K) 10835/P

06/09/2024 09:49



SURAT PERINTAH
Nomor Sprin/472 /VIII/2024


- Menimbang : bahwa dalam rangka PERSI AWARDS pada Kongres PERSI XVI, Seminar Nasional PERSI XX, Seminar Tahunan Patient Safety XVIII dan Hospital Expo XXXVI, perlu dikeluarkan Surat Perintah.
- Dasar : Surat Ketua Umum Pengurus Pusat PERSI Nomor 1028/1B1/PP.PERSI/VII/2024 tanggal 3 Juli 2024 perihal PERSI AWARDS pada Kongres PERSI XVI, Seminar Nasional PERSI XX, Seminar Tahunan Patient Safety XVIII dan Hospital Expo XXXVI.

DIPERINTAHKAN

- Kepada : Kolonel Laut (K) drg. Yun Mukmin Akbar, Sp.Ort., CIQnR., CIQaR NRP 10824/P, Kadep Gilut Rumkital dr. Mintohardjo beserta nama-nama sesuai lampiran.
- Untuk : 1. Disamping tugas dan tanggung jawab jabatan yang ada, ditunjuk sebagai Pokja PERSI AWARDS Rumkital dr. Mintohardjo, dengan ketentuan sebagai berikut :
- seterima surat perintah ini segera berkoordinasi dengan bagian terkait; dan
 - melaporkan hasil pelaksanaan tugas kepada Karumkital dr. Mintohardjo
2. Surat perintah ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.
3. Melaksanakan perintah ini dengan penuh tanggung jawab.

Selesai.

Dikeluarkan di Jakarta
Pada tanggal 28 Agustus 2024

Kepala Rumkital dr. Mintohardjo,

dr. Hidayat, Sp.S., FINA
Kolonel Laut (K) NRP 10835/P

Tembusan:

Kabag Minpers RSMTH

DAFTAR NAMA POKJA PERSI AWARDS RUMKITAL dr. MINTOHARDJO

NO	NAMA	PANGKAT/ NRP/NIP	JABATAN	JABATAN DALAM POKJA
1	2	3	4	5
1	drg. Yun Mukmin Akbar, Sp. Ort., CIQNR., CIQAR	Kolonel Laut (K) 10824/P	Kadep Gilut	Ketua
2	dr. Yosi Yudya Satria, M.Kes.,Sp.BS.,Sp.KL	Kolonel Laut (K) 12980/P	Kadep Kesla	Wakil Ketua
3	Citra Ayu Ekywati, A.Md.Kep., S.Kep., Ners	Mayor Laut (K/W) 17848/P	Kasi Bin Wat	Koordinator I
4	Flora Ningsih, A.Md	Letkol Laut (K/W) 14184/P	Kasubbag Wat Inap	Koordinator II
5	Abdul Hakim, M.Han	Letkol Marinir 14494/P	Dansatma	Tim Kesejahteraan/ Sosial
6	Syah Lambang Bayu Aji	Letda Laut (S) 27057/P	Pgs. Kasubbag Mat.	Anggota
7	Zarkoni, SKM	Mayor Laut (K) 18351/P	Kabag Minpers	Tim Jasmani
8	Muhammad Sandi Aditya, S.Si	Letda Laut (Kh) 26893/P	Pgs. Kasubbag Minpersmil	Anggota
9	Masdar, S.Ap	Penda Tk I III/b 198410102003121007	Angg. Minpers	Tim Rohani
10	Korasman Manalu	Koptu Bek 103903	Angg. Minpers	Anggota
11	Safrudin, S.Kom	PPPK 199208092024211007	Angg.IT	Dokumentasi
12	dr. Dyah Vinianti, Sp.Kp	Letkol Laut (K/W) 16321/P	Kasubbag Litbang	Tim Ilmiah
13	Yurongki Donana, A.Md.,S.Kep.,Ners	Mayor Laut (K/W) 17850/P	Kasi Bang	Anggota
14	Asiah, S.Kom	PPPK 198504102024212008	Angg. Minpers	Sekretaris



Kepala Rumkital dr. Minto Hardjo,

dr. M. Hidayat, Sp.S., FINA
Kolonel Laut (K) NRP 10835/P