



“TELAS LUDES”

**(sinergiTas pengElolaan Limbah pAdat domeStik daLam mewUjuDkan Ekonomi Sirkuler)
di RSJD Dr. Arif Zainudin Provinsi Jawa Tengah**

Makalah ini diajukan untuk mengikuti lomba PERSI-AWARD 2024
Kategori “CORPORATE SOCIAL RESPONSIBILITY”

Penyusun :

Nugraheni Nurul Faidah, A.Md.KL

RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN PROVINSI JAWA TENGAH

2024

RINGKASAN (99 kata)

TELAS LUDES merupakan wujud aksi lingkungan dalam mengendalikan perubahan iklim yang berdampak besar pada pembangunan ekonomi, kesejahteraan sosial, dan keberlanjutan lingkungan. Kegiatan ini selaras dengan SDG's poin 11 dan 13 yang terintegrasi pula dengan RPJM Nasional dan Daerah. Gerakan ini didukung berbagai kegiatan meleak iklim dengan menerapkan pola kehidupan yang adaptif dan rendah karbon dalam bentuk Proklamasi yang dilakukan secara mudah, murah, sederhana, cepat, dan segera menimbulkan hasil yang nyata. Keberhasilan kegiatan dapat dibuktikan mendongkrak omset TP3R menjadi Rp1.000.000/bulan, pendapatan bank sampah "Gemilang" melonjak hingga Rp1.904.300,00/triwulan, serta ibu rumah tangga mendapatkan ekstra penghasilan Rp 2.190.000/triwulan dari menjual hasil POC.

LATAR BELAKANG (300 kata)

Dewasa ini Indonesia mengalami isu lingkungan khususnya Darurat Sampah. Penuhnya kapasitas tempat pembuangan akhir sampah di sejumlah daerah di Indonesia menjadi penanda bahwa pengelolaan sampah dalam titik kritis. Prosentase aksi mengurangi sampah hanya 13,84% dan 48,77% sampah yang tertangani dari total timbulan 38,117,919.54 ton sampah pada tahun 2023 (KEMENLHK, 2023). Lonjakan pertumbuhan penduduk yang pesat serta perubahan gaya hidup masyarakat telah menyebabkan peningkatan signifikan volume sampah yang menjadi sumber polutan bagi lingkungan. Hal tersebut diperparah dengan kian banyaknya timbulan sampah tanpa pengelolaan yang optimal. Tahun 2025 Indonesia menargetkan pengurangan 30% dan penanganan 70%.

Fasilitas publik masuk kedalam 5 besar sumber penyumbang sampah terbanyak di Indonesia yakni menyumbang 5,39% dari seluruh total sampah yang dihasilkan. Menurut World Health Organization (WHO) limbah yang dihasilkan oleh kegiatan pelayanan kesehatan merupakan 85% limbah domestik dan 15% limbah berbahaya yang bersifat infeksius, beracun, atau radioaktif. Sebuah penelitian menyebutkan bahwa dari 100 rumah sakit di daerah Jawa dan Bali setiap tempat tidur menghasilkan 3,2 kg sampah per hari. Strategi *end-of pipe treatment* terbukti kurang efektif dan efisien dari segi biaya operasional dan tidak menyelesaikan penanganan limbah yang baik. Strategi paling tepat yaitu *zero waste* digunakan untuk mencapai target pengurangan sampah karena bersifat preventif.

RSJD Dr. Arif Zainudin memiliki kapasitas tempat tidur sebanyak 260 TT dan luas lahan 10,5 Ha yang dikelilingi sedikitnya 40% ruang terbuka hijau. Pemanfaatan ruang terbuka hijau tersebut menjadi bentuk aksi iklim *civitas hospitalia*. Melimpahnya limbah rumah sakit

hingga 600-800 kg/hari menuntut sanitarian memiliki inovasi yang terus berkembang, diantaranya inovasi kompos, pupuk organik cair, bioaktivator yang menunjang tanaman-tanaman di ruang terbuka hijau. Hidup beraktivitas dan berdampingan dengan warga bantaran sungai Bengawan Solo memacu semangat turut serta memperhatikan lingkungan pemukiman dan perekonomian. Tanggungjawab tersebut berhasil dituangkan dalam wujud *Corporate Social Responsibility (CSR)*, diantaranya pemanfaatan limbah cucian beras untuk pupuk organik cair dan lindi untuk fermicomposting.

TUJUAN (148 kata)

Tujuan inovasi TELAS LUDES merupakan upaya pengurangan dampak perubahan iklim dan penerapan ekonomi sirkuler. Efektivitas pengelolaan limbah padat domestik dapat mereduksi timbulan limbah padat domestik rumah sakit (komposting, pembuatan POC, pembuatan bioaktivator, bank sampah, suplai makanan untuk budidaya maggot, fermicomposting) merupakan adaptasi dan mitigasi yang dilakukan di RSJD Dr. Arif Zainudin sebagai upaya untuk mencegah dan mengendalikan dampak dari perubahan iklim. Selain aksi tersebut merupakan kesadaran rumah sakit (*communal awareness*), rumah sakit menginisiasi dan memfasilitasi tindakan positif tersebut ke masyarakat sekitar, sehingga program CSR dikemas menggunakan model ekonomi sirkuler.

Kesadaran, partisipasi aktif, dan kontribusi masyarakat terutama ibu rumah tangga bukan hanya menjadi pengekor kegiatan, tetapi agen perubahan yang aktif dalam mengelola sampah di tingkat rumah tangga. Rantai nilai yang lebih terlokalisasi dan agrikultur regeneratif dapat menambah semangat masyarakat untuk menumbuhkan kepedulian dan tanggungjawab terhadap lingkungan serta meningkatkan ekonomi kreatif dalam mendukung pencapaian SDGs poin ke 11 dan 13.

LANGKAH-LANGKAH (390 kata)

Kegiatan inovasi “TELAS LUDES” ini dilakukan dengan berbagai tahapan, dapat dilihat pada tabel

1. Analisis Kebutuhan

Mengidentifikasi kebutuhan di masyarakat yang sesuai dengan visi, misi, identitas serta nilai-nilai rumah sakit. Sasaran lokasi yang dipilih rumah sakit merupakan kampung yang berbatasan langsung dengan rumah sakit dan telah dikembangkan ke beberapa wilayah di desa binaan. Ciri khas RSJD Dr. Arif Zainudin yaitu *Low Carbon Hospital*, sehingga tema atau kegiatan yang mendukung penyehatan lingkungan dan mencegah dampak perubahan

iklim. Titik berat kegiatan ada pada pengolahan sampah yang memberdayakan ibu rumah tangga untuk menambah income.

2. Menyusun Timeline dan Strategi

Pembuatan timeline menjadi fokus penting dalam mengatur jalannya kegiatan agar tetap berkelanjutan. Aspek ini sekaligus membahas siapa saja yang akan digandeng dalam pelaksanaan kegiatan CSR, dalam hal ini BSI dan ADUPI lah yang kami ajak untuk kolaborasi dan bersinergi dalam kegiatan bank sampah di RW 36 dan TP3R untuk menguatkan pengolahan sampah organik. Timeline dalam kegiatan ini dapat dilihat pada tabel berikut

No	Kegiatan	Jadwal Kegiatan		Target (%)	Pencapaian (%)
		Rencana	Realisasi		
1	Koordinasi dengan BSI dan ADUPI	Januari 2023	Januari 2023	100%	100%
2	Sosialisasi kegiatan dengan masyarakat	Januari 2023	Januari 2023	100%	100%
3	Pemberian edukasi dan praktik a. Pentingnya pengolahan sampah di rumah tangga b. Pembuatan tong POC c. Pembuatan POC dari limbah cucian beras d. Pemanfaatan produk	Januari 2023	Januari 2023	100%	100%
4	Penguatan pengaktifan bank sampah oleh BSI dan ADUPI	Januari 2023	Januari 2023	100%	100%
5	Pelaksanaan kegiatan	Januari 2023	Januari 2023-sekarang	100%	Masih berjalan
6	Monitoring dan evaluasi	Setiap triwulan	Setiap triwulan-sekarang	100%	Masih berjalan

3. Implementasi Kegiatan

Kegiatan ini dilaksanakan pada RW 36 Ketingan Jebres Surakarta. Dalam pelaksanaannya sampah anorganik ditangani oleh bank sampah “Gemilang”, dimana bank sampah ini dikelola oleh 1 (satu) RW. Bank sampah “Gemilang” diangkut oleh BSI setiap 2 (dua) bulan sekali. Sedangkan sampah organik diolah menjadi POC dan hasil POC dijual ke BSI untuk menyebarkan media pertumbuhan cacing.

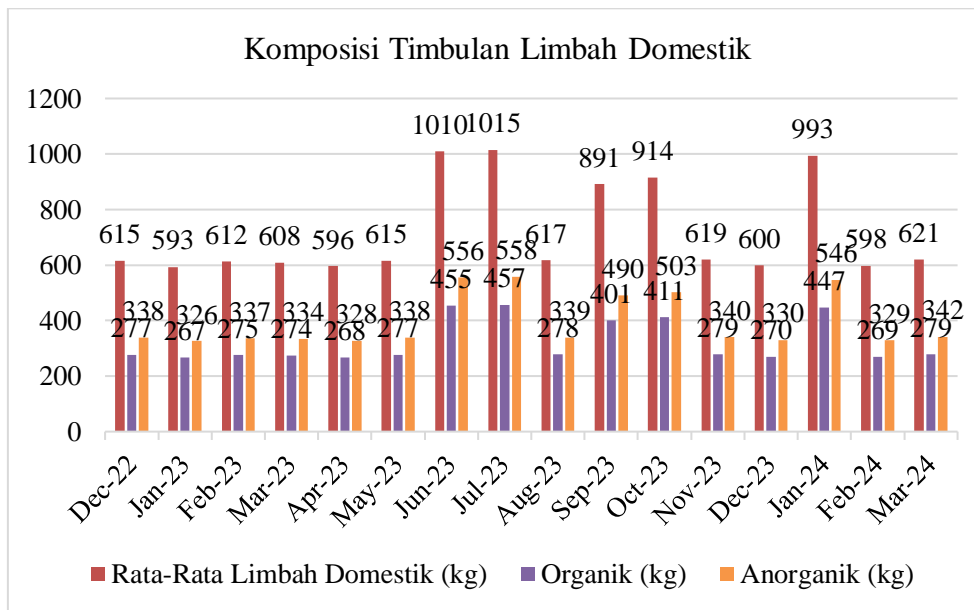
4. Monitoring dan Evaluasi

Monitoring dan evaluasi perlu dilakukan secara konsisten dari waktu ke waktu untuk mengukur sejauh mana efektivitas penerapan CSR. Kegiatan Telas Ludes RSJD Dr. Arif Zainudin bertujuan untuk memantau keaktifan dan kepatuhan masyarakat. Karena target utama dari kegiatan Telas Ludes adalah *zero waste life style*. Perbaikan pengelolaan

sampah di suatu area merupakan proses panjang yang melibatkan banyak hal, di antaranya perubahan perilaku, penyediaan fasilitas, dan regulasi yang mendukung.

HASIL (438 kata)

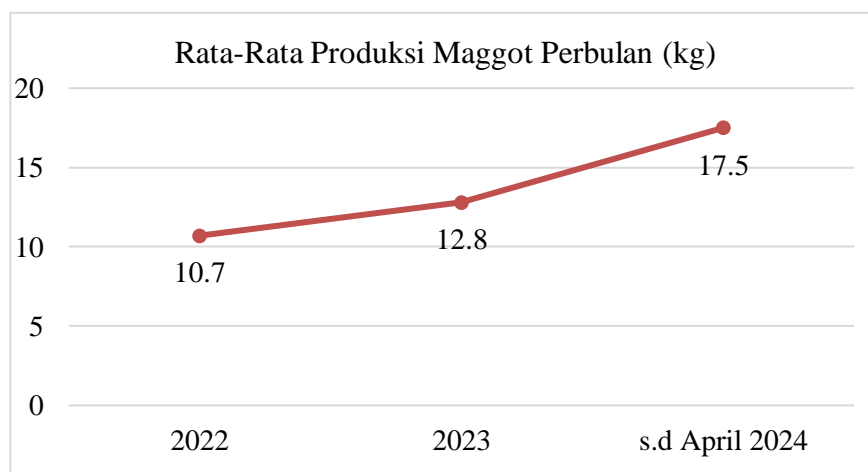
RSJD Dr. Arif Zainudin merupakan pelopor *Low Carbon Hospital* di Provinsi Jawa Tengah. Status *climate emergency* menjadi fokus kegiatan CSR RSJD Dr. Arif Zainudin sebagai bentuk upaya pengendalian iklim di Indonesia. Aksi iklim ini berawal dari timbulan sampah yang besar di rumah sakit, menjadikan implementasi ekonomi sirkular sebagai langkah strategis dan sangat penting. Upaya minimasi sampah sebelum sampah dibawa ke TPA dilakukan sejak tahun 2022 dengan aksi pengaktifan bank sampah di rumah sakit (berkolaborasi dengan BSI dan ADUPI) dan mensuplai makanan maggot yang bersinergi dengan TP3R “Mojo Makmur”. Pemberdayaan dengan TP3R termasuk dalam kegiatan CSR dan rumah sakit mendapatkan *feedback* berupa pupuk Kasgot (bekas Maggot). Berat rata-rata limbah padat domestik di RSJD Dr. Arif Zainudin selama tahun 2022-2024 seperti terlihat pada grafik berikut



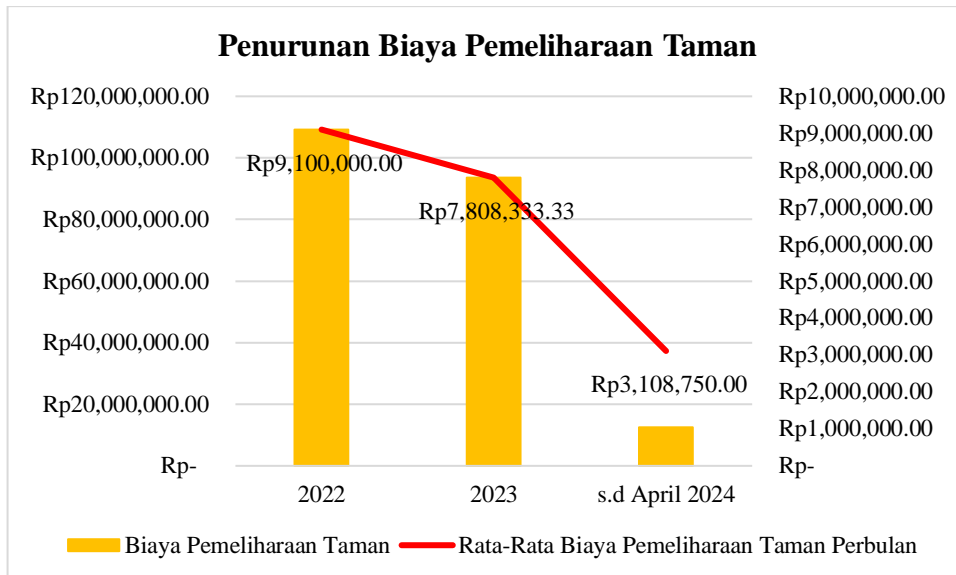
Rata-rata limbah domestik yang dihasilkan 615 kg, 45% nya merupakan sampah organik yang berasal dari kegiatan instalasi gizi dan taman. Strategi yang dilakukan untuk mereduksi sampah tersebut yaitu mengolah sisa makanan pasien untuk pakan larva Maggot Black Soldier Fly (BSF). Rumah sakit mensuplai makanan maggot setiap harinya sehingga mampu meningkatkan profit untuk pengelola TP3R.



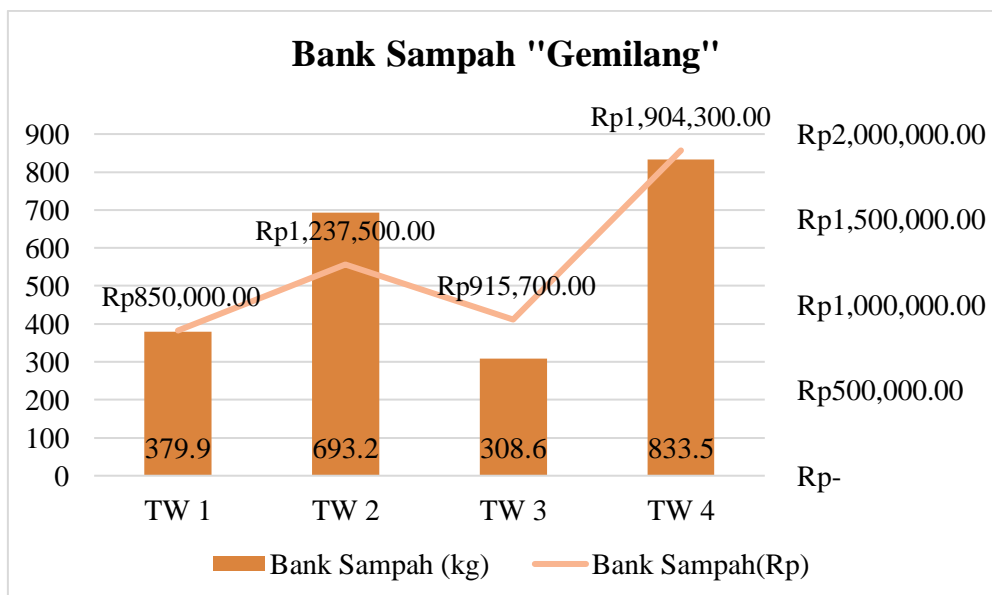
“TELAS LUDES” mampu mendongkrak produksi maggot setiap bulannya. Kenaikan signifikan terjadi di tahun 2024 hal ini sebanding dengan banyaknya suplai makanan maggot yang kami berikan. Budidaya maggot TP3R memiliki kandungan protein yang sangat tinggi ini cocok untuk pakan ternak lele, atau unggas seperti ayam dan bebek. Omset setiap bulan yang diperoleh oleh TP3R “Mojo Makmur” mencapai Rp 1.000.000,00. Keberlanjutan program CSR tersebut memiliki keuntungan dalam empat sektor, yaitu secara *society*, *environment*, *economic*, dan *well being*. Secara *society*, kegiatan CSR sudah mendapatkan apresiasi dan dukungan dari DLHK Kota Surakarta. Secara *nature*, memiliki manfaat dalam pengentasan sampah organik sisa makanan di RSJD Dr. Arif Zainudin hingga *zero waste*. Secara *well being*, bisa memberikan manfaat ke pengelola TP3R baik secara langsung dan tidak langsung. Selain itu juga, kegiatan ini berkontribusi dalam SGD’s poin ke 6 dan 12.

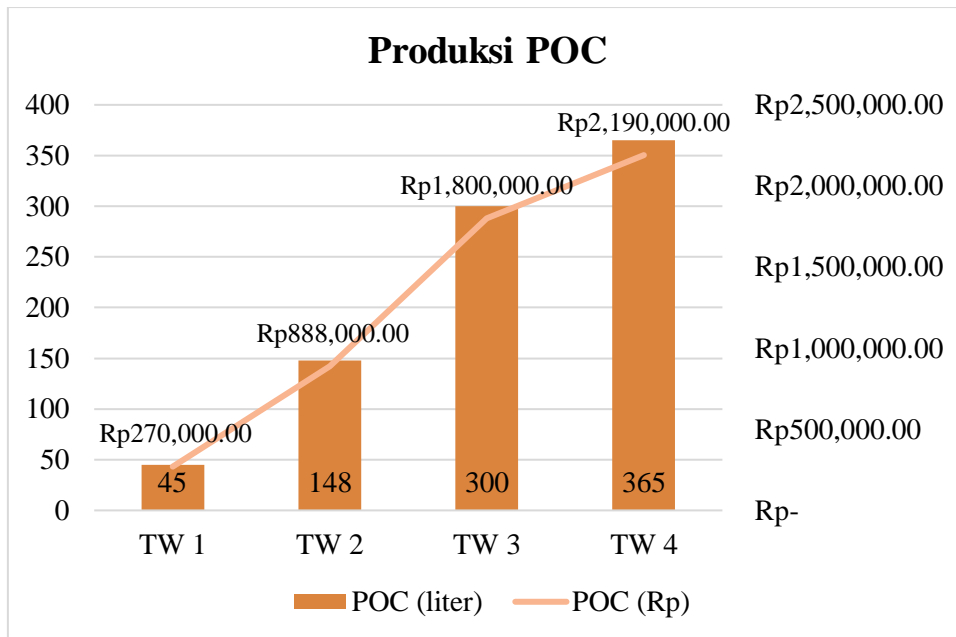


Aksi iklim di RSJD Dr. Arif Zainudin yang bersinergi dengan kegiatan TP3R Mojo Makmur mampu menurunkan jumlah sampah yang dibuang ke TPA Putri Cempo Surakarta sebesar 42%. “TELAS LUDES” juga berhasil dalam menekan biaya pemeliharaan taman yang pada tahun 2022 mencapai Rp9.100.000,00/bulan sedangkan tahun 2024 hanya Rp3.108.750,00/bulan.



Selain kegiatan CSR dalam pengelolaan sampah di rumah sakit, TELAS LUDES telah melakukan edukasi, praktik pembuatan tong POC, dan pendampingan masyarakat dilingkungan rumah sakit dan desa binaan rumah sakit. Kegiatan TELAS LUDES berhasil memicu masyarakat untuk aktif memilah sampah rumah tangga dari sumbernya. Keberhasilan ini ditunjukkan melalui meningkatnya nasabah dan jumlah sampah yang disetorkan ke Bank Sampah “Gemilang” (RW 36 Ketingan Jebres). Disisi lain, para ibu rumah tangga juga mendapatkan income tambahan dari hasil penjualan POC yang kini kian meroket.







PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH

RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN

Jalan Ki Hajar Dewantoro 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta 57126

Telepon. (0271) 641442 Faksimile. (0271) 648920

E-mail : rsjsurakarta@jatengprov.go.id Website : <http://rsjd-surakarta.jatengprov.go.id>

SURAT PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nugraheni Nurul Faidah, A.Md.KL
Tempat, tanggal lahir : Pekalongan, 31 Oktober 1996
Jabatan : Sanitarian Terampil
Instansi/RS : Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin
Alamat : Jalan Ki Hajar Dewantoro 80, Jebres, Surakarta
Nomor Telepon : (0271) 641442
Fax Kantor : (0271) 648920
Nomor Hp : 085727301273
Alamat email : nugraheni.nurulfaidah@gmail.com
Judul Makalah : Sinergitas Pengelolaan Limbah Padat Domestik Dalam Mewujudkan Ekonomi Sirkuler (TELAS LUDES)
Kategori : K2 – Corporate Social Responsibility (CSR)

Dengan ini menyatakan bahwa makalah yang dikirim untuk mengikuti lomba PERSI AWARDS, tidak keberatan bila akan dipublikasikan oleh PERSI pusat dengan tujuan untuk menyebarkan pengetahuan dan pengalaman dalam manajemen Rumah Sakit.

Mengetahui,
Direktur RSJD Dr. Arif Zainudin
Provinsi Jawa Tengah



dr. Tri Kuncoro, MMR
NIP. 19650526 199703 1 006

Surakarta, 5 September 2024
Penulis,

Nugraheni Nurul Faidah, A.Md.KL
NIP. 19961031 201902 2 005