



AKREDITASI KARS
PARIPURNA



TERSERTIFIKASI DSN-MUI
RS SYARIAH

PERSI AWARD 2024 GREEN HOSPITAL



SAMPAH MU TANGGUNGJAWAB MU

**STUDI KASUS TENTANG PENGELOLAAN SAMPAH
DOMESTIK RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH BANTUL**

**DISUSUN OLEH :
KUNCORO WAHYUDIANTO, S.E.**

**JL. IMOGIRI TIMUR KM. 11,5 TRIMULYO JETIS BANTUL
YOGYAKARTA**

SAMPAH MU TANGGUNGJAWAB MU

Studi Kasus Tentang Pengelolaan Sampah Domestik Rumah Sakit Nur Hidayah

RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas dari program pemilahan sampah dari sumbernya. Terdapat 7 langkah dalam pemilahan.

Dari hasil perhitungan dihasilkan data sebagai berikut :

TAHUN	RATA-RATA (BULAN)			HASIL		
	PASIEN	SAMPAH	PENDAPATAN	PASIEN	SAMPAH	PENDAPATAN
2022	6.634	4.983	689.489			
2023	8.186	3.825	799.813	1.552	-23%	16%
2024/JUNI	7.806	3.391	1.746.269	(380)	-11%	118%

Sebelum dilakukan pemilahan sampah waktu yang dibutuhkan untuk memilah sampah 15 menit, setelah dilakukan pemilahan sampah waktu pemilahan kurang dari 1 menit di setiap shiftnya.

Strategi program ini tepat dilakukan untuk mengurangi jumlah sampah, mendapatkan penghasilan dan efisiensi waktu.

1. Latar Belakang

Sampah rumah sakit terdiri atas sampah domestik dan limbah bahan berbahaya dan beracun (B3). Sampah domestik yang berasal dari rumah sakit termasuk dalam sampah kota, yang pengelolaannya diatur dalam Undang-undang no. 18 tahun 2008 tentang Pengelolaan Sampah, sehingga tidak boleh bercampur dengan limbah B3 agar karakteristik sampahnya tidak berubah. Sebanyak 75-90% sampah rumah sakit merupakan sampah domestik, dan 10-25% lainnya adalah sampah dengan karakteristik B3 (Chartier et al., 2014). Pengurangan sampah yang dilakukan terhadap sampah domestik di rumah sakit dapat mengurangi jumlah sampah yang diangkut ke TPA serta dapat mendukung target pengurangan sampah nasional sebesar 30% yang diatur dalam Kebijakan dan Strategi Nasional Pengelolaan Sampah Rumah Tangga dan Sampah Sejenis Sampah Rumah Tangga tahun 2017.

Zero waste merupakan salah satu metode pendekatan yang digunakan untuk mencapai target pengurangan sampah dengan cara melakukan pengurangan sampah mulai dari sumber penghasil sampah. Prinsip zero waste dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari melalui 4R yaitu reduce, reuse, recycle, dan replace.

Adanya Surat Edaran Nomor 658/8312 pada 21 Juli 2023 perihal penutupan pelayanan TPA Piyungan mulai tanggal 23 Juli 2023 sampai dengan 5 September 2023 yang dikeluarkan oleh pemerintah Kota Yogyakarta membuat seluruh masyarakat Yogyakarta mulai gelisah termasuk perusahaan, restoran dan juga rumah sakit pada umumnya. Penutupan TPA Piyungan dipicu karena salah satunya zona A dan zona B sebagai titik lokasi penampungan sampah di TPA Piyungan tidak memungkinkan untuk menampung sampah lagi. Berbagai Upaya sebenarnya telah dilakukan akan tetapi saat itu sudah mencapai overload. Sehingga pemerintah Kota Yogyakarta mengambil keputusan untuk menutup sementara TPA Piyungan Bantul.

Berdasarkan latar belakang tersebut penulis bermaksud untuk menganalisis jumlah dan komposisi sampah domestik yang dihasilkan dari Rumah Sakit Nur Hidayah serta adakah pendapatan yang dihasilkan dari pengelolaan sampah yang dilakukan.

2. Tujuan

1) Tujuan umum

Secara umum tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan bahwa pengelolaan sampah domestik yang dilakukan RS Nur Hidayah efektif dalam mengurangi sampah yang dikeluarkan tiap bulannya serta apakah ada pendapatan yang dihasilkan dari pengelolaan sampah domestik.

2) Tujuan khusus

- a. Membuktikan apakah pengelolaan sampah yang dilakukan efektif menurunkan jumlah produksi sampah domestik yang dihasilkan RS Nur Hidayah?
- b. Membuktikan apakah metode kumpul angkut uang lebih efektif menghasilkan pendapatan dari pengelolaan sampah domestik?

- c. Membuktikan apakah pemilahan sampah domestik dari sumbernya efektif mengurangi waktu dibandingkan dengan pemilahan di TPS RS Nur Hidayah.?

3. Langkah-Langkah

Terdapat beberapa tahapan yang dilakukan untuk menjalankan program pemilahan sampah yang dilakukan di RS Nur Hidayah Bantul. Berikut langkah-langkah dalam pelaksanaan kegiatan/inovasi RS Nur Hidayah dalam mengelola sampah domestik :

- 1) Membuat regulasi berupa surat edaran untuk semua bertanggungjawab terhadap sampah yang dihasilkan di semua unit
- 2) Penempatan tempat sampah sentral (terpusat) pada titik yang mudah dilihat
- 3) Penarikan tempat sampah
- 4) Membuat video edukasi untuk pengunjung dan karyawan
- 5) Penagwasan, monitoring pembuangan sampah
- 6) Himbauan untuk karyawan membawa bekal atau tempat makan yang bisa digunakan berulang
- 7) Penyimpanan gudang 3R

4. Hasil Inovasi

Hasil Inovasi Program pengelolaan sampah domestik di RS Nur Hidayah adalah sebagai berikut :

1) Perbandingan Jumlah pasien dengan sampah

Bulan	Total pasien (rajal dan ranap)			Total sampah (kg)		
	2022	2023	2024	2022	2023	2024
Jan	6.777	7.885	7.821	5.244,5	4.502,5	3.397,9
Feb	5.442	7.068	7.718	4.236,0	4.095,9	3.784,0
Mar	5.804	7.687	8.506	5.311,3	4.656,0	3.649,2
Apr	5.611	6.982	7.957	4.940,5	3.368,3	3.230,6
Mei	6.427	8.150	8.225	4.879,0	3.865,5	3.088,9
Jun	6.139	7.684	7.635	5.041,0	3.534,6	3.193,9
Jul	6.713	8.331		5.354,0	3.917,8	
Agust	7.287	9.006		5.240,0	2.806,5	
Sep	7.544	8.797		5.383,3	3.432,7	
Okt	7.737	9.075		5.177,4	3.962,1	

Nop	7.494	8.664		4.528,1	3.510,2	
Des	6.634	8.908		4.466	4.251	
TOTAL	79.609	98.237	47.862	59.801	45.903	20.344

Data diatas menunjukkan sampah yang dihasilkan tahun 2023 turun 23% dibandingkan tahun 2022, sampah tahun 2024 turun 11% dibandingkan tahun 2023

2) Tabel pendapatan

NO	BULAN	2022		2023		2024	
		BERAT	PENDAPATAN	BERAT	PENDAPATAN	BERAT	PENDAPATAN
1	JANUARI	149,5	Rp 510.250	274,5	Rp 500.000	729	Rp 1.267.000
2	FEBRUARI	219	Rp 700.800	256	Rp 476.200	670,1	Rp 2.641.000
3	MARET	225,75	Rp 1.839.900	272,1	Rp 507.500	965,9	Rp 2.227.800
4	APRIL	188	Rp 630.500	219	Rp 349.800	905,7	Rp 2.451.300
5	MEI	135	Rp 396.500	230	Rp 707.200	628,35	Rp 1.055.215
6	JUNI	206	Rp 716.000	211	Rp 284.000	423,2	Rp 835.300
7	JULI	193	Rp 544.600	421,5	Rp 825.100		
8	AGUSTUS	177	Rp 551.500	463,5	Rp 817.200		
9	SEPTEMBER	192	Rp 529.212	666	Rp 1.404.900		
10	OKTOBER	286	Rp 752.600	525,5	Rp 1.162.550		
11	NOVEMBER	274,5	Rp 500.000	345,5	Rp 1.483.300		
12	DESEMBER	201	Rp 602.000	416	Rp 1.080.000		
	TOTAL	2.447	8.273.862	4.301	9.597.750	4.322	10.477.615

Data menunjukkan pendapatan penjualan sampah anorganik tahun 2022 sebesar Rp. 8.273.826,-, pada tahun 2023 pendapatan sebesar Rp. 9.597.750,- dan pada tahun 2024/juni pendapatan sebesar Rp. 10.477.615,-.

3) Perbandingan waktu pemilahan sampah

No	Kebutuhan Waktu Pemilhan		Selisih
	Sebelum	Sesudah	
1	15 menit	< 1 menit	14 Menit

Sebelum dilakukan pemilahan sampah waktu yang dibutuhkan untuk memilah sampah 15 menit, setelah dilakukan pemilahan sampah pada sumbernya waktu pemilahan kurang dari 1 menit di setiap shiftnya.

Dilakukan analisis *T-Test* pada *mircorsoft excel* fungtion statistical untuk membuktikan program ini signifikan atau tidak dengan hasil :

1. Jumlah sampah setelah dilakukan pemilahan

2022	2023	
6.777	4.502,50	
5.442	4.095,90	
5.804	4.656,00	
5.611	3.368,30	
6.427	3.865,50	
6.139	3.534,60	
6.713	3.917,80	
7.287	2.806,50	0,000
7.544	3.432,70	
7.737	3.962,10	
7.494	3.510,20	
6.634	4.251	

Analisis diatas menunjukkan pemilahan sampah dari sumber penghasil menurunkan jumlah sampah, sangat signifikan secara statistik ($P < 0.05$)

2. Jumlah sampah setelah dilakukan pemilahan

2023	2024	
4.502,50	3.397,9	
4.095,90	3.784,0	
4.656,00	3.649,2	
3.368,30	3.230,6	
3.865,50	3.088,9	
3.534,60	3.193,9	
3.917,80		
2.806,50		0,014
3.432,70		
3.962,10		
3.510,20		
4.251		

Analisis diatas menunjukkan pemilahan sampah dari sumber penghasil menurunkan jumlah sampah, sangat signifikan secara statistik ($P < 0.05$)

3. Hasil jual pemilahan sampah (Pendapatan)

2022		2023		
Rp	510.250	Rp	500.000	
Rp	700.800	Rp	476.200	
Rp	1.839.900	Rp	507.500	
Rp	630.500	Rp	349.800	
Rp	396.500	Rp	707.200	
Rp	716.000	Rp	284.000	
Rp	544.600	Rp	825.100	
Rp	551.500	Rp	817.200	0,554
Rp	529.212	Rp	1.404.900	
Rp	752.600	Rp	1.162.550	
Rp	500.000	Rp	1.483.300	
Rp	602.000	Rp	1.080.000	

Analisis diatas menunjukkan pendapatan tahun 2023 lebih tinggi dibandingkan tahun 2022, dihitung dengan uji *T-Test* hasilnya tidak signifikan ($P > 0.05$).

4. Uji *T-Test* hasil jual pemilahan sampah (Pendapatan)

2023		2024		
Rp	500.000	Rp	1.267.000	
Rp	476.200	Rp	2.641.000	
Rp	507.500	Rp	2.227.800	
Rp	349.800	Rp	2.451.300	
Rp	707.200	Rp	1.055.215	
Rp	284.000	Rp	835.300	
Rp	825.100			
Rp	817.200			0,012
Rp	1.404.900			
Rp	1.162.550			
Rp	1.483.300			
Rp	1.080.000			

Analisis diatas menunjukkan kenaikan pendapatan tahun 2024 lebih tinggi dibandingkan tahun 2023 dengan hasil sangat signifikan secara statistik ($P < 0.05$).



YAYASAN NUR HIDAYAH SEHAT MANDIRI
RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH



Jl. Imogiri Timur Km 11,5 Trimulyo, Jetis, Bantul, Yogyakarta Telp. 085100472941 - (0274) 2810632
Info Layanan : 085100472942, Email : rsnurhidayah_bantul@yahoo.com / rumahsakitnurhidayah@gmail.com

www.rsnurhidayah.com [RS Nur Hidayah Bantul](https://www.youtube.com/channel/UC...) [@rsnurhidayahbantul](https://www.instagram.com/rsnurhidayahbantul) [Rumah Sakit Nur Hidayah](https://www.facebook.com/RumahSakitNurHidayah)

SURAT EDARAN
NO : 16/RSNH/SE-DIR/VII/2023
TENTANG
PENGELOLAAN SAMPAH DOMESTIK
RS NUR HIDAYAH

Sehubungan dengan adanya Surat Edaran Pemerintah Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 658/8312 tentang Penutupan Pelayanan TPA Regional Piyungan berlaku sejak 23 Juli 2023 – 05 September 2023, maka manajemen RS Nur Hidayah perlu menyampaikan beberapa kewajiban Karyawan dan Pengunjung terkait pengelolaan sampah domestik di RS Nur Hidayah:

1. Ikut serta dalam pengelolaan sampah mandiri dengan cara 3R (*Reduce, Reuse, Recycle*)
 - a. *Reduce* (Mengurangi):
 - 1) Gunakan produk yang dapat diisi ulang (refill) dengan membawa tempat makan dan tempat minum/ tumbler sendiri
 - 2) Kurangi penggunaan bahan sekali pakai
 - 3) Hindari penggunaan plastik dan steroform dalam kegiatan
 - 4) Habiskan makanan dan minuman agar tidak meninggalkan sisa
 - 5) Mengganti penggunaan kertas dengan system elektronik
 - 6) Mengurangi penggunaan tisu
 - 7) Pilih produk dengan kemasan yang dapat didaur ulang,
contoh :
 - a) Ganti tas plastik dengan tas kain
 - b) Ganti sendok plastik dengan sendok aluminium
 - b. *Reuse* (Menggunakan Kembali):
 - 1) Gunakan kantong atau benda yang dapat digunakan berulang-ulang
 - 2) Ganti popok sekali pakai dengan popok kain
 - 3) Penggunaan batu batre charger
 - c. *Recycle* (Daur Ulang) :

Melakukan pengolahan sampah menjadi produk yang bernilai jual (kompos atau bahan yang bermanfaat).
2. Penempatan tempat sampah dilakukan tercentral di tiap area, tiap lantai maksimal 3 (tiga) titik dengan pemilahan Sampah Organik dan Sampah Anorganik
 - a. Sampah Organik
 - 1) Sisa makanan
 - 2) Sisa potongan buah/ sayur
 - 3) Sampah dedaunan



YAYASAN NUR HIDAYAH SEHAT MANDIRI
RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH



Jl. Imogiri Timur Km 11,5 Trimulyo, Jetis, Bantul, Yogyakarta Telp. 085100472941 - (0274) 2810632
Info Layanan : 085100472942, Email : rsnurhidayah_bantul@yahoo.com / rumahsakitnurhidayah@gmail.com

www.rsnurhidayah.com [RS Nur Hidayah Bantul](https://www.youtube.com/channel/UCRSNurHidayahBantul) [@rsnurhidayahbantul](https://www.instagram.com/@rsnurhidayahbantul) [Rumah Sakit Nur Hidayah](https://www.facebook.com/RumahSakitNurHidayah)

- b. Sampah Anorganik
 - 1) Kertas
 - 2) Kardus
 - 3) Plastik
 - 4) Botol plastic
 - 5) Logam
 - 6) Kaleng
 - 7) Botol Kaca, dan lain-lain
3. Setiap karyawan dan pengunjung melakukan pemilahan Sampah Organik dan Sampah Anorganik sesuai dengan aturan yang berlaku di Rumah Sakit
4. Mengelola mandiri sampah yang dihasilkan selama di RS Nur Hidayah dengan cara tidak membuang melainkan menyimpan dan membawa pulang kembali sampah pribadi
5. Kegiatan gizi yang menggunakan pengelolaan sampah unit gizi :
 - a. Hilangkan box kardus untuk kegiatan rapat
 - b. Ganti box makan penunggu pasien dengan piring
6. RS Nur Hidayah hanya mengelola Sampah Organik yang dihasilkan dari sisa produksi unit gizi dengan system pemanfaatan ulang.
7. Sampah Anorganik yang tidak dapat dimanfaatkan akan dilakukan pengelolaan lebih Lanjut sesuai dengan prosedur *Force Majeure*.
8. Sampah Anorganik yang memiliki nilai jual seperti botol dan kardus akan dilakukan penjualan/rongsok.
9. Diberlakukan kembali pengaturan jumlah penunggu pasien rawat inap untuk mengurangi timbunan sampah yang dihasilkan di unit rawat inap.
10. Karyawan dilarang membawa sampah ke rumah sakit.
11. Setiap Karyawan berpartisipasi aktif dalam pengawasan dan pelaporan terjadinya pelanggaran pembuangan sampah yang tidak sesuai.
12. Surat Edaran ini berlaku mulai 25 Juli 2023.

Demikian surat edaran ini disampaikan untuk diketahui dan ditindaklanjuti. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Bantul, 24 Juli 2023

Direktur RS Nur Hidayah

RS NUR HIDAYAH
Rumah Sakit Peduli Ibadah

Dr. Estianna Khoirunnisa, MPH

LAMPIRAN 2

SEBELUM :



SESUDAH





RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH

Jl. Imogiri Timur Km.11,5, Trimulyo, Jetis, Bantul, Yogyakarta Telp. 085100472941 - (0274) 2810632

Web : www.rsnurhidayah.com, Email : rsnurhidayah_bantul@yahoo.com , IG : @rsnurhidayah

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Estianna Khoirunnisa, MPH., FISQua
Jabatan : Direktur RS Nur Hidayah
Alamat : Jalan Imogiri Timur KM 11.5 Trimulyo Jetis Bantul

Dengan ini memberikan pengesahan makalah kepada:

Penulis/peneliti : Kuncoro Wahyudianto, S.E
dr. Indriani Alfatiri
Niken Sahara, S. KM
Sarita Pratiwi, AM. KL
Renny Martha Dwi K. S.E.
Judul Makalah : Sampahmu Tanggungjawabmu
Kategori : 3. *Green Hospital*
Alamat Email : rumahsakitnurhidayah@gmail.com
Kontak Person : 082220275909

Bahwa makalah yang dikirim untuk mengikuti lomba PERSI AWARDS 2024, tidak keberatan bila akan dipublikasikan oleh PERSI Pusat dengan tujuan untuk menyebarkan pengetahuan dan pengalaman dalam manajemen Rumah Sakit.

Bantul, 7 September 2024

Direktur RS Nur Hidayah


Dr. Estianna Khoirunnisa, MPH., FISQua