



PELITA MERINDU

Peduli Kesehatan Mental Remaja melalui Pelayanan Kerjasama Terpadu

Makalah ini diajukan untuk mengikuti lomba PERSI-AWARD 2024
Kategori "*Health Service During Crisis*"

Penyusun :
dr. Eni Kusumawati, Sp.KJ., M.Kes
dan Tim

PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH

RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI

2024

PELITA MERINDU
(Peduli Kesehatan Mental Remaja melalui Pelayanan Kerjasama Terpadu)

Ringkasan :

Pelita Merindu adalah sebuah inovasi yang diinisiasi dari keprihatian akan maraknya kasus kesehatan mental pada remaja seperti kasus bunuh diri, depresi, *self harm* dan lain sebagainya. Pelita merindu bertujuan untuk mengatasi masalah kesehatan mental pada remaja. Inovasi Pelita Merindu bergerak dengan mengajak pihak Dinas Pendidikan untuk bekerja sama mencegah dan mengatasi masalah kesehatan mental pada remaja dengan pelayanan terpadu bersama guru bimbingan konseling di sekolah SMP dan SMA di Kabupaten Klaten.

RSJD Dr. RM Soedjarwadi melakukan perjanjian kerjasama dengan Dinas Pendidikan Kabupaten Klaten dan Provinsi Jawa Tengah untuk mewujudkan pelayanan kerjasama terpadu, melalui pendekatan promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif.

Latar Belakang :

Gangguan kesehatan mental pada remaja merupakan masalah yang membutuhkan perhatian khusus. Menurut survei *Indonesia-National Adolescent Mental Health Survey* tahun 2022 terdapat sebanyak 15,5 juta remaja (34,8%) mengalami masalah kesehatan mental. Dimana depresi, kecemasan, dan gangguan perilaku merupakan salah satu penyebab utama gangguan mental di kalangan remaja (Tim Medis Siloam Hospital, 2023). Menurut WHO setengah dari kondisi kesehatan mental tersebut tidak terdeteksi dan tidak diobati karena kurangnya pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya kesehatan mental, serta adanya stigma negatif yang membuat remaja enggan mencari bantuan, yang berakibat pada peningkatan perilaku berisiko dan mempengaruhi kesehatan mental pada remaja.

Data di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi pada tahun 2023 menunjukkan bahwa 2-3% atau 65 – 80 pasien remaja per-bulan yang datang ke RSJD Dr. RM. Soedjarwadi adalah pasien remaja dengan kasus kesehatan mental yang beragam, mulai dari skizofrenia, depresi, gangguan psikotik dan lain-lain. Angka ini bukan angka yang kecil mengingat angka ini hanyalah jumlah dari kunjungan di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi saja, masih banyak rumah sakit lain di wilayah Kabupaten

Klaten dan masalah kesehatan mental remaja yang tidak diperiksakan. Padahal remaja merupakan aset masa depan suatu bangsa, sehingga jika remaja tidak sehat mentalnya maka akan berdampak buruk bagi masa depan bangsa.

RSJD Dr. RM. Soedjarwadi merupakan Rumah Sakit yang memberikan pelayanan kesehatan jiwa dan memiliki prioritas tanggung jawab memastikan kesehatan dan kesejahteraan mental pasien. Hal ini tidak terlepas dari kesehatan jiwa atau mental pada remaja. Oleh karena itu RSJD Dr. RM. Soedjarwadi secara khusus memberikan sebuah pelayanan inovasi berupa "Pelita Merindu" yakni Peduli Kesehatan Mental Remaja Melalui Pelayanan Kerjasama Terpadu. Pada inovasi pelayanan ini, RSJD Dr. RM. Soedjarwadi bekerjasama dengan Dinas Pendidikan Kabupaten Klaten dan Dinas Pendidikan Provinsi Jawa Tengah untuk kemudian fokus pada sekolah di jenjang SMP dan SMA dimana para remaja usia 10-19 tahun berada sebagai subjek penanganan dengan membentuk pelayanan kerjasama terpadu.

Tujuan :

RSJD Dr. RM. Soedjarwadi merupakan rumah sakit jiwa dengan tugas pokok melaksanakan pelayanan jiwa yang komprehensif kepada individu, keluarga dan masyarakat melalui upaya promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif. RSJD Dr. RM. Soedjarwadi melalui inovasi Pelita Merindu diharapkan dapat mengatasi permasalahan kesehatan mental pada remaja. Adapun tujuan dari inovasi Pelita Merindu adalah sebagai berikut :

a. Tujuan Umum

Menjaga kesehatan mental dan menangani permasalahan kesehatan mental pada remaja dengan bekerjasama dengan Dinas Pendidikan Kabupaten Klaten dan Provinsi Jawa Tengah.

b. Tujuan Khusus

- 1) Berupaya memberikan psikoedukasi secara komprehensif kepada remaja berusia 10 s.d. 19 tahun berkaitan dengan kesehatan mental.
- 2) Berupaya memberikan pelayanan terpadu pada remaja yang memiliki permasalahan kesehatan mental.
- 3) Berupaya memberikan kemudahan akses pelayanan kesehatan mental pada remaja yang memiliki permasalahan kesehatan mental.

- 4) Berupaya menurunkan angka kejadian permasalahan kesehatan mental pada remaja khususnya di Kabupaten Klaten.
- 5) Berupaya meningkatkan angka kunjungan rawat jalan RSJD Dr. RM. Soedjarwadi.

Langkah-langkah :

1. Pelaksanaan Perjanjian Kerjasama

Inovasi Pelita Merindu melakukan kerjasama dengan Dinas Pendidikan Kabupaten Klaten sebagai pihak yang memfasilitasi para guru bimbingan konseling (BK) SMP di Klaten dan Dinas Pendidikan Provinsi Jawa Tengah yang memfasilitasi guru BK SMA di Klaten untuk dilakukan kegiatan psikoedukasi kesehatan mental remaja dan pelatihan asesmen screening kesehatan mental remaja serta pelatihan keterampilan *Psychological First Aid* (PFA) pada guru Bimbingan Konseling. Selanjutnya jika dibutuhkan pihak RSJD Dr. RM. Soedjarwadi juga terbuka untuk menerima perjanjian kerjasama pada sekolah secara khusus yang merasa membutuhkan tindak lanjut kerjasama secara berkala.

2. Pelaksanaan asesmen screening kesehatan mental remaja oleh guru Bimbingan Konseling Pihak sekolah melalui guru Bimbingan Konseling (BK) yang telah mendapatkan pelatihan tersebut dapat melakukan *screening* berkala pada siswa siswi didiknya. Hasil *screening* yang menunjukkan adanya permasalahan kesehatan mental pada remaja, ditindaklanjuti dengan melakukan koordinasi kepada pihak RSJD Dr. RM. Soedjarwadi.

3. Pelaksanaan tindak lanjut hasil *screening*

Dalam pelaksanaan tindak lanjut, pihak sekolah akan berkoordinasi dengan Tim Pelita Merindu RSJD Dr. RM. Soedjarwadi untuk menentukan rencana penanganan masalah yang dapat dilakukan. Tindak lanjut dilakukan dengan cara siswa siswi datang bersama wali atau orangtua dan pihak sekolah ke RSJD Dr. RM. Soedjarwadi atau pihak RSJD Dr. RM. Soedjarwadi dapat hadir ke Sekolah untuk melakukan penanganan psikologis langsung jika terjadi kasus luar biasa di Sekolah tersebut. Proses pendaftaran dapat dilakukan dengan alur sebagai berikut :

- a. Pihak sekolah menghubungi tim Pelita Merindu untuk menyampaikan kasus kesehatan mental pada remaja yang ditemui di sekolah tersebut yang kemudian dikoordinasikan dengan tim Pelita Merindu untuk tindak lanjutnya.
- b. Pada kasus individu, tim Pelita Merindu akan meminta orangtua atau wali siswa bersama pihak sekolah membawa pasien atau siswa yang akan ditangani untuk datang ke RSJD Dr. RM. Soedjarwadi. Pasien beserta wali akan diterima oleh Tim Pelita Merindu untuk kemudian didaftarkan sebagai pasien RSJD Dr. RM. Soedjarwadi, lalu pasien beserta wali bisa langsung menuju ke ruang konseling khusus yang berada di lantai 4 gedung rawat jalan RSJD Dr. RM. Soedjarwadi untuk dilakukan asesmen oleh Psikolog. Psikolog berdasarkan hasil asesmen akan melakukan tindakan intervensi langsung dan membuat rencana intervensi lanjutan tanpa atau dengan profesi lain jika diperlukan (rawat bersama).
- c. Pada kasus kelompok, tim Pelita Merindu akan membentuk tim untuk datang ke sekolah yang mengalami permasalahan kasus kelompok untuk dilakukan asesmen lanjutan. Hasil asesmen kemudian membentuk rencana tindak lanjut penanganan apakah akan dibuatkan terapi kelompok dan atau edukasi di sekolah.
- d. Pada kasus khusus

Kasus khusus yang dimaksud disini, antara lain :

- 1) Kasus kesehatan mental remaja yang ditemukan di sekolah, dimana remaja tersebut memiliki hambatan untuk hadir secara langsung ke RSJD Dr. RM. Soedjarwadi, dapat memanfaatkan layanan telekonseling pada jam kerja yang sudah tersedia di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi dengan tetap melakukan koordinasi antara pihak sekolah dan Rumah Sakit.
- 2) Kasus kesehatan mental remaja yang memerlukan penanganan segera namun terjadi diluar jam kerja RSJD Dr. RM. Soedjarwadi, dapat memanfaatkan layanan hotline RSJD Dr. RM. Soedjarwadi. Dimana remaja atau pihak sekolah dapat menghubungi RSJD Dr. RM. Soedjarwadi yang kemudian dilakukan asesmen dan terapi singkat melalui telepon. Hasil asesmen dan terapi singkat tersebut dibuatkan rencana intervensi lanjutan.

4. Pelaksanaan evaluasi dan tindak lanjut

RSJD Dr. RM. Soedjarwadi berkoordinasi dengan wali atau orang tua remaja serta pihak sekolah untuk melakukan pemantauan dan evaluasi secara berkala untuk menjaga kesehatan mental remaja. Evaluasi dilakukan dengan cara tim Pelita Merindu menghubungi pasien remaja tersebut dengan menanyakan kondisinya. Pihak sekolah dapat melakukan evaluasi dengan cara melihat hasil asesmen kesehatan mental berkala pada remaja tersebut. Hasil evaluasi ini digunakan sebagai pedoman rencana tindak lanjut, untuk menentukan apakah perlu intervensi lanjutan atau sudah selesai dengan pemantauan dari pihak sekolah.

Hasil

a. Terlaksananya Penyuluhan dan Pelatihan

Tabel 5.1 Data Kegiatan Pelaksanaan Penyuluhan dan Pelatihan Inovasi Pelita Merindu

No	Waktu	Nama Narasumber	Tema	Tempat dan Penyelenggara
1	Rabu, 20 September 2023	Hartono, S.Psi, M.Psi, Psikolog	Psikologi Remaja dan <i>Sex Education</i>	SMP N 2 Bayat
2	Kamis, 2 November 2024	Martiani, S.Psi, M.Psi	Kesehatan Mental dan Mainfulness	SMPIT Muhammadiyah An Najah Jatinom
3	Senin, 13 November 2023	dr. Eni Kusumawati, Sp.KJ., M.Kes	Dampak Penggunaan Teknologi Digital pada Perkembangan Mental Remaja	SMK Kesehatan Rahani Husada
4	Senin, 18 Desember 2023	Dra. Endang Suparti Sri Sugiharti, Psi	Guru Efektif dalam Prespektif Psikologi Pendidikan dan Manajemen Kelas yang Baik	SMK N 1 Juwiring
5	Rabu, 3 Januari 2024	Dra. Sukarsini, M.Si, Psikolog	Peningkatan Kapasitas Guru Sekolah Putra Bangsa untuk Melayani Peserta Didik dengan Kebutuhan Khusus	Sekolah Putra Bangsa
6	Senin, 5 Februari 2024	Dra. Sukarsini, M.Si, Psikolog	Motivasi Mental Health bagi Peserta Didik Kelas XII dalam Menghadapi Dunia Kerja	SMK N 1 Klaten

7	Kamis, 15 Februari 2024	Dra. Sukarsini, M.Si, Psikolog	Menjaga Kesehatan Remaja dalam Menghadapi Masa Pubertas	SMP Insan Cendekia Al-Mujtaba
8	Kamis, 7 Maret 2024	Dra. Sukarsini, M.Si, Psikolog	Workshop “Menjadi Konselor yang Baik bagi Santriwati”	Unit Kesantrian PPTQ Ibnu Abbas
9	Selasa, 14 Mei 2024	Dra. Sukarsini, M.Si, Psikolog	IHT “Upaya Meningkatkan Kompetensi Kepribadian Guru dalam Mendampingi Siswa di Era Kurikulum Merdeka”	SMP N 1 Klaten
10	Jumat, 21 Juni 2024	Hartono, S.Psi, M.Psi, Psikolog	Workshop “Peran Sekolah dalam Pencegahan dan Penanganan Permasalahan Psikologis pada Siswa”	Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten
11	Senin, 24 Juni 2024	Dra. Sukarsini, M.Si, Psikolog	Bimtek Pembelajaran Sosial Emosional sebagai Sarana Penerapan Disiplin Positif di Sekolah	SMP N 1 Kemalang

b. Terlaksananya Terapi Kelompok

Pelaksanaan terapi kelompok di SMA Negeri 1 Cawas terhadap siswa-siswi yang mengalami kecemasan tinggi atau trauma atas kejadian meninggalnya ketua OSIS SMA Negeri 1 Cawas, dengan laporan sebagai berikut :

- Hari / Tanggal Pelaksanaan : Kamis, 25 Juli 2024
- Kegiatan : Terapi Psikologi secara Kelompok
- Psikolog yang bertugas : 1.Yulia Eka Sari M.G., S.Psi., M.Psi., Psikolog
2.Etik Dwi Wulandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
- Jumlah subjek : 22 siswa SMA N 1 Cawas yang terdiagnosis mengalami kecemasan dan trauma
- Hasil : 22 siswa mengaku sudah merasa lebih tenang dan sudah menerima kejadian yang dialami oleh temannya.Tidak ada tindak lanjut penanganan secara individu karena tidak ada laporan adanya keluhan permasalahan psikologis yang bermakna.

c. **Terlaksananya Terapi Individu Kasus Kesehatan Mental Remaja**

Tabel 5.2 Jumlah data pasien remaja dengan keluhan kesehatan mental yang ditangani di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi

No	Bulan/Tahun	Jumlah Kasus Remaja Rawat Jalan
1.	Juli / 2023	70
2.	Agustus / 2023	70
3.	September / 2023	85
4.	Oktober / 2023	103
5.	November / 2023	129
6.	Desember / 2023	130
7.	Januari / 2024	147
8.	Februari / 2024	137
9.	Maret / 2024	115
10.	April / 2024	126
11.	Mei / 2024	154
12.	Juni / 2024	137
13.	Juli / 2024	136
14.	Agustus /2024	127

Berdasarkan hasil diatas menunjukkan juga bahwa dengan adanya inovasi Pelita Merindu membuat akses pihak remaja sebagai pasien dengan keluhan kesehatan mental untuk mendapatkan pelayanan kesehatan jiwa menjadi lebih cepat dan mudah serta inovasi Pelita Merindu terlihat berdampak pada penanganan dini terhadap keluhan kesehatan mental pada remaja. Artinya remaja dengan permasalahan kesehatan mental dapat segera terdeteksi dan tertangani.



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT JiWA DAERAH Dr. RM. SOEDJARWADI
KEPUTUSAN DIREKTUR RUMAH SAKIT JiWA DAERAH Dr. RM. SOEDJARWADI
PROVINSI JAWA TENGAH
NOMOR : 072.2/11365 TAHUN 2024

TENTANG
PENETAPAN PESERTA LOMBA PERSI AWARD TAHUN 2024
RUMAH SAKIT JiWA DAERAH Dr. RM. SOEDJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH

DIREKTUR RUMAH SAKIT JiWA DAERAH Dr. RM. SOEDJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH

- Menimbang : a. bahwa untuk mendukung pelaksanaan Lomba Persi Award Tahun 2024 yang diharapkan dapat membawa manfaat bagi rumah sakit maupun masyarakat baik secara langsung maupun tidak langsung maka perlu ditetapkan kepesertaan lomba;
- b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud dalam huruf a perlu diatur dengan penetapan Keputusan Direktur tentang Peserta Lomba Persi Award Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
2. Undang-Undang Nomor 44 Tahun 2009 tentang Rumah Sakit;
3. Undang-Undang Nomor 5 Tahun 2014 tentang Aparatur Sipil Negara;
4. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah sebagaimana telah dirubah beberapa kali terakhir dengan Peraturan Pemerintah Pengganti Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2023 tentang Cipta Kerja;
5. Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan;
6. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 47 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Bidang Perumahsakit;
7. Peraturan Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi Nomor 30 Tahun 2014 tentang Pedoman Inovasi Pelayanan Publik;
8. Peraturan Gubernur Jawa Tengah Nomor 74 Tahun 2021 tentang Organisasi dan Tata Kerja Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Kelas A;
9. Keputusan Gubernur Jawa Tengah Nomor 821.2/701/2023 tanggal 1 September 2023 tentang Pengangkatan dalam Jabatan Pimpinan Tinggi Pratama di Lingkungan Pemerintah Provinsi Jawa Tengah.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
PERTAMA : Menetapkan Peserta Lomba Persi Award Rumah Tahun 2024 Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah dengan kepesertaan sebagaimana tercantum dalam lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya, maka akan dilakukan perbaikan kembali sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Klaten
Pada tanggal 6 September 2024
DIREKTUR RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI
PROVINSI JAWA TENGAH



SETYOWATI RAHARJO

LAMPIRAN
 KEPUTUSAN DIREKTUR RUMAH SAKIT
 Jiwa Daerah Dr. RM. SOEDJARWADI
 PROVINSI JAWA TENGAH
 NOMOR 072.2/11365 TAHUN 2024
 TENTANG
 PENETAPAN PESERTA LOMBA PERSI
 AWARD TAHUN 2024
 RUMAH SAKIT Jiwa Daerah Dr. RM.
 SOEDJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH

PESERTA LOMBA PERSI AWARD TAHUN 2024
 RUMAH SAKIT Jiwa Daerah Dr. RM. SOEDJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH

NO	KATEGORI	JUDUL	PENANGGUNG JAWAB
1	2	3	4
1	<i>Kode Etik dan Perilaku Rumah Sakit</i>	PERKUAT KODERSI (Penerapan dan Penguatan Kode Etik Rumah Sakit)	WAHYU REKNONINGSIH, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J
2	<i>Corporate Social Responsibility</i>	SI DJARWA PULIH (Pojok Produksi Soedjarwadi Peduli Pemulihan Jiwa)	MARTIANI, S.Psi, M.Psi, Psikolog
3	<i>Green Hospital</i>	PESONA SOEDJARWADI (Pemanfaatan Sisa Bahan Organik Menjadi Media Terapi Vokasional Pasien Rehabilitasi di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi)	EFFINA WIDOSARI, A.Md.Gz
4	<i>Health Service Daring Crisis</i>	PELITA MERINDU (Peduli Kesehatan Mental Remaja Melalui Pelayanan Kerjasama Terpadu)	dr. ENI KUSUMAWATI, Sp.KJ, M.Kes
5	<i>Healthcare Workers' Wellbeing</i>	PENDEKAR JERA PINJOL (Penyelesaian Derita Karyawan dari Jeratan Pinjaman Online)	AGUNG WIBOWO, SH, ME, MA
6	<i>Leadership and Management</i>	SADEWA (Sistim Administrasi dan Evaluasi Kepegawaian) Aplikasi Pengendalian Kinerja dan Mutu dalam Genggaman	dr. ALHAQ NAFSI SETYAWAN, MARS
7	<i>Quality and Patient Safety</i>	PEMANIS GUWA SALUT (Perawatan Humanis Gangguan Jiwa Bangsal Akut)	KUAT PRASETYO, AMK
8	<i>Innovation in Health Care IT</i>	RADEN MAS MATUR SADEWA (Pelaporan Insiden Keselamatan Pasien Melalui Fitur Aplikasi SADEWA)	dr. ZAKA SUSETYAWAN DHARMAWHARDANA, Sp.B
9	<i>Customer Service, Marketing and Public Relation</i>	KONEKSI (Komunikasi, Informasi dan Edukasi Psikiatri) Dalam Meningkatkan Kemandirian Perawatan ODGJ Pasca Ranap Inap	SAKTIYONO, S.Kep, Ners

DIREKTUR RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI
 PROVINSI JAWA TENGAH



SETYOWATI RAHARJO