



## BIJAK MENGGUNAKAN ALAT PELINDUNG DIRI DI RSCM DALAM SITUASI PANDEMI COVID -19

Pandemi COVID-19 saat ini telah ditetapkan menjadi bencana nasional. Tidak ada yang dapat menduga kapan kondisi ini akan berakhir. Tantangan lain yang timbul secara global adalah terbatasnya jumlah alat pelindung diri (APD) yang membantu untuk mencegah penularan terutama bagi petugas yang bekerja di rumah sakit. *Lockdown* yang akan diterapkan membawa risiko terbatasnya asupan. Hal tersebut memunculkan kebutuhan untuk kita bijak memilih dan melakukan upaya perlindungan bagi diri kita.

Upaya utama **BAGI SEMUA ORANG** yang ada di lingkungan rumah sakit untuk memutuskan rantai penularan infeksi adalah dengan menerapkan prinsip **KEBERSIHAN TANGAN sesuai dengan 5 indikasi dan 6 langkah cuci tangan** (termasuk dalam rangkaian langkah-langkah penggunaan dan selama pemakaian APD).

Menjaga **kebersihan tangan** merupakan **perlindungan utama** (TIDAK MEMERLUKAN APD) bila Saya berada di:

- Area pasien seperti selasar, koridor, dan ruang publik di ruang rawat inap
- Area administrasi (di rawat inap, rawat jalan, yang tidak berkontak dengan Pasien dalam Pengawasan (PDP))

Selanjutnya ada sebagian kita yang karena jenis dan lokasi layanan perlu menggunakan **APD sesuai indikasi**. Mari perhatikan lokasi tugas dan jenis layanan kita.

Bila Saya adalah **Perawat yang bertugas di triage IGD**, jaga jarak kontak minimal 1 meter, dan selalu melakukan kebersihan tangan. APD yang harus digunakan adalah:

- Apron/Gown/Cover all Jumpsuit*
- Penutup kepala (bila tidak menggunakan *cover all jumpsuit*)
- Masker bedah**

Melakukan kebersihan tangan sesuai ketentuan

Bila Saya adalah Tenaga Kesehatan yang bertugas di IGD, APD yang harus digunakan adalah:

- Apron/Gown/Cover all Jumpsuit*
- Penutup kepala (bila tidak menggunakan *cover all jumpsuit*)
- Sepatu tertutup/*Shoes cover*
- Masker bedah**
- Goggles/kacamata* (ketika ada risiko percikan cairan tubuh)
- Sarung tangan (dilepaskan segera setelah selesai tindakan)

Melakukan kebersihan tangan sesuai ketentuan

Bila Saya adalah Tenaga Kesehatan yang bertugas merawat:

- Di Ruang Isolasi PINERE
- Di perawatan ekstensi Poli Kebidanan Lama URJT,
- Merawat PDP di Ruang Intensif
- Merawat PDP di Ruang Rawat Inap,

APD yang harus digunakan adalah:

- a. *Apron/Gown/Cover all Jumpsuit*
- b. Penutup kepala (bila tidak menggunakan *cover all jumpsuit*)
- c. Sepatu tertutup/*Shoes cover*
- d. Masker bedah**
- e. *Googles/kacamata* (ketika ada risiko percikan cairan tubuh)
- f. Sarung tangan (dilepaskan segera setelah selesai tindakan)

Melakukan kebersihan tangan sesuai ketentuan

Bila Saya adalah Tenaga Kesehatan yang bertugas:

1. Di Klinik Eksekutif 24 Jam RSCM Kencana,
2. Di *Triage* RSCM Kiara
3. Melakukan pemeriksaan fisik di rawat jalan pada pasien dengan gejala-gejala saluran pernafasan
4. Melakukan layanan gigi mulut

APD yang harus digunakan adalah:

- a. *Apron/Gown/Cover all Jumpsuit*
- b. Penutup kepala (bila tidak menggunakan *cover all jumpsuit*)
- c. Sepatu tertutup/*Shoes cover*
- d. Masker bedah**
- e. *Googles/kacamata* (ketika ada risiko percikan cairan tubuh)
- f. Sarung tangan (dilepaskan segera setelah selesai tindakan)

Melakukan kebersihan tangan sesuai ketentuan

Bila Saya adalah **Tenaga Kesehatan** yang melakukan **tindakan yang menimbulkan aerosol** (seperti intubasi, ekstubasi, trakeostomi, resusitasi jantung paru, pemasangan NGT, *Suctioning*, Bronkoskopi, mengambil *swab*, nebulizer), maka APD yang harus digunakan adalah:

- a. *Apron/Gown/Cover all Jumpsuit*
- b. Penutup kepala (bila tidak menggunakan *cover all jumpsuit*)
- c. Sepatu tertutup/*Shoes cover*
- d. Masker N-95**
- e. *Googles/Kacamata* (ketika ada risiko percikan cairan tubuh)
- f. Sarung tangan

Melakukan kebersihan tangan sesuai ketentuan

Bila Saya adalah **Petugas yang mentransfer ODP/PDP (internal/eksternal)**, maka APD yang digunakan terdiri atas:

- a. *Apron/Gown/Cover all Jumpsuit*
- b. Penutup kepala (bila tidak menggunakan *cover all jumpsuit*)
- c. Masker bedah**
- d. Sarung tangan
- e. *Googles/kacamata* (ketika ada risiko percikan cairan tubuh)

Melakukan kebersihan tangan sesuai ketentuan

Bila Saya adalah **Tenaga Kesehatan yang bekerja di laboratorium dan mengerjakan spesimen pernafasan**, maka APD yang digunakan terdiri atas:

- a. *Apron/Gown/Cover all Jumpsuit*
- b. Penutup kepala (bila tidak menggunakan *cover all jumpsuit*)
- c. Masker bedah**
- d. Sarung tangan

- e. *Googles/Kacamata*

Melakukan kebersihan tangan sesuai ketentuan

Bila Saya adalah **Petugas Kebersihan yang bertugas di area perawatan ODP/PDP (rawat inap, rawat jalan) dan yang membersihkan ambulans untuk ODP maupun PDP**, maka APD yang digunakan terdiri atas:

- a. *Apron/Gown/Cover all Jumpsuit*
- b. Penutup kepala (bila tidak menggunakan *cover all jumpsuit*)
- c. **Masker bedah**
- d. Sarung tangan tebal
- e. *Googles/kacamata* (ketika ada risiko percikan cairan tubuh)
- f. Sepatu *boots*

*Googles* dan sepatu *boots* dapat dipakai ulang (*re-use*)

Bila Saya adalah **Supir Ambulans** yang mengantarkan PDP dan ada pembatas antara Saya dan Pasien, maka APD yang perlu digunakan adalah **Masker bedah**.

Bila Saya adalah **Supir Ambulans** yang ikut menaikkan atau menurunkan PDP dari ambulans, maka APD yang digunakan terdiri atas:

- a. *Apron/Gown/Cover all Jumpsuit*
- b. Penutup kepala (bila tidak menggunakan *cover all jumpsuit*)
- c. **Masker bedah**
- d. Sarung tangan
- e. *Googles/kacamata* (ketika ada risiko percikan cairan tubuh)

Melakukan kebersihan tangan sesuai ketentuan

Selain Kita, **pasien dengan gejala gangguan pernafasan** diberikan **masker bedah** (bila tidak ada kontraindikasi) untuk mencegah penularan lebih lanjut.

Bila **PDP harus didampingi oleh keluarganya** (anak, usia lanjut, dan retardasi mental berat), maka keluarga yang merawat pasien harus menggunakan APD yang terdiri atas: penutup kepala, **masker bedah**, dan *apron/gown*

\*Kolaborasi Tim PINERE – Bidang Pelayanan Medis, Instalasi Farmasi, Komite PPIRS, Komkordik, KMKK RSCM\*

Referensi: WHO. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19). 27 February 2020

RSCM, Jumat, 20 Maret 2020

NB. Ketentuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan dapat diperbaharui bila diperlukan

## RINGKASAN STANDAR ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DI UNIT PELAYANAN RSCM

Peran dan Lokasi	Apron/Gown/ Cover all Jumpsuit	Penutup Kepala	Masker	Sarung Tangan	Alas Kaki	Googles/ kacamata	Keterangan
Perawat yang bertugas di <i>triage</i> IGD	√	√	Bedah				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenaga kesehatan adalah dokter, perawat, tenaga kesehatan lain yang melakukan pelayanan langsung</li> <li>• Penutup kepala bila tidak menggunakan <i>cover all jumpsuit</i></li> <li>• Sarung tangan dilepaskan segera setelah selesai tindakan</li> <li>• Alas kaki berupa sepatu tertutup atau menggunakan <i>shoes cover</i></li> <li>• Googles/kacamata terutama digunakan ketika ada risiko setelah selesai tindakan</li> <li>• Tindakan yang menimbulkan aerosol: intubasi, ekstubasi, trakeostomi, resusitasi jantung paru, pemasangan NGT, <i>Suctioning</i>, Bronkoskopi, mengambil <i>swab</i>, nebulizer</li> </ul>
Tenaga kesehatan yang bertugas di IGD	√	√	Bedah	√	√	√	
Tenaga kesehatan di Ruang Isolasi PINERE	√	√	Bedah	√	√	√	
Tenaga kesehatan di perawatan ekstensi Poli Kebidanan Lama URJT	√	√	Bedah	√	√	√	
Tenaga kesehatan yang merawat PDP di Ruang Intensif	√	√	Bedah	√	√	√	
Tenaga kesehatan yang merawat PDP di Ruang Rawat Inap	√	√	Bedah	√	√	√	
Tenaga kesehatan di Klinik Eksekutif 24 Jam RSCM Kencana	√	√	Bedah	√	√	√	
Tenaga kesehatan di <i>Triage</i> RSCM Kiara	√	√	Bedah	√	√	√	
Tenaga kesehatan yang melakukan pemeriksaan fisik di rawat jalan pada pasien dengan gejala-gejala saluran pernafasan	√	√	Bedah	√	√	√	
Tenaga kesehatan yang melakukan layanan gigi dan mulut	√	√	Bedah	√	√	√	
Tenaga kesehatan yang melakukan tindakan yang menimbulkan <i>aerosol</i>	√	√	<b>N-95</b>	√	√	√	
Tenaga kesehatan yang mentransfer ODP/PDP (internal/eksternal)	√	√	Bedah	√		√	
Tenaga kesehatan yang bekerja di laboratorium dan mengerjakan spesimen pernafasan	√	√	Bedah	√		√	
Petugas Kebersihan yang bertugas di area perawatan ODP/PDP	√	√	Bedah	Tebal	Sepatu boots	√	
Petugas yang membersihkan ambulans untuk ODP maupun PDP	√	√	Bedah	Tebal	Sepatu boots	√	
Supir Ambulans yang mengantarkan PDP dan ada pembatas dengan Pasien			Bedah				
Supir Ambulans yang ikut menaikkan atau menurunkan PDP dari ambulans	√	√	Bedah	√		√	
Pasien dengan gejala gangguan pernafasan			Bedah				
Keluarga yang mendampingi PDP	<i>Apron/gown</i>	√	Bedah	√		√	