

# **PENERAPAN MHPSS (MENTAL HEALTH PSYCHOSOCIAL SUPPORT) DARI FASYANKES KE MASYARAKAT**

**Yulia Tri Haryanti, S, Psi, Psikolog  
Psikolog Klinis di RSUD dr. Soedirman Kebumen  
Pengurus IPK Indonesia  
Ketua Tim Psikososial Kabupaten Kebumen**



# ALUR PELAYANAN PSIKOLOG KLINIS

	1	a. Menerima klien rujukan dari komunitas (puskesmas, LSM)
		b. Penguatan mental psikologis untuk tenaga kesehatan di RS
		c. pendampingan terhadap nakes dan pasien yang positif covid-19 dan keluarganya d. melakukan rawat bersama dengan psikiater jika diperlukan
<b>PSIKOLOG KLINIS</b>		e. mendampingi pemulangan pasien COVID-19 yang sembuh
	2	a. Memberi pelatihan PFA, Pemeliharaan diri untuk relawan
		b. melakukan pendampingan psikologis dan supervisi ke lapangan untuk relawan
	3	Menjadi rujukan atau konsultan ketika terjadi permasalahan psikososial di masyarakat
	4	a. Menjadi Tim Psikososial lintas sektor b. membuka layanan online ke masyarakat c. assesmen thdp permasalahan masyarakat d. edukasi terhadap warga yang terdampak COVID-19

# DATA PASIEN COVID-19

<b>TOTAL POSITIF COVID-19</b>	<b>14</b>
POSITIF COVID DIRAWAT	6
POSITIF COVID SEMBUH	7
POSITIF COVID MENINGGAL	1
PASIEN YANG MENDAPAT PELAYANAN PSIKOLOGIS	4

# Mendampingi pemulangan pasien covid-19 yang sembuh

memberikan sertifikat sembuh dari covid - 19 ke pasien oleh Bupati Kebumen



Pelepasan oleh Direktur



# Prosesi Pemulangan Pasien



# Membentuk dan Melatih Relawan COVID-19

PELATIHAN PFA, PEMELIHARAAN DIRI  
RELAWAN



# Supervisi Lapangan Kepada Relawan Check Point ( Daerah Perbatasan )



# MENJADI KONSULTAN DAN RUJUKAN KETIKA TERJADI PERMASALAHAN PSIKOSOSIAL DI MASYARAKA (kecemasan warga disekitar makam covid-19)

Koordinasi dengan pihak desa



Mendatangi warga sekitar makam



# MENJADI KONSULTAN DAN RUJUKAN KETIKA TERJADI PERMASALAHAN PSIKOSOSIAL DI MASYARAKA (kecemasan warga disekitar makam covid-19)

Pertemuan lintas sektor dan edukasi ke warga yang dihadiri oleh RSUD, BPBD, Dinkes, polsek, koramil, warga sekitar makam



# MENJADI TIM PSIKOSOSIAL LINTAS SEKTOR



**PIKIRAN POSITIF**  
Adalah  
**IMUNITAS YANG BAIK**  
Di tengah Wabah Virus **COVID-19**

**PIKIRAN POSITIF**

**LAYANAN PSIKOSOSIAL COVID-19 HUBUNGI :**

- ✓ Hotline BPBD Kebumen ( No.Telp 0287 381240/ WA.081139907000
- ✓ Yulia Tri Haryanti, Psi (No.Telp/WA 08164281549)
- ✓ Ike Mardiaty Agustin ,M.Kep.Spesialis Jiwa (No.Telp/WA 081802843313)

Rujukan lanjut klinis ( sesuai rekomendasi)  
dr.Nurmi Sp.Kj

DAERAH KABUPATEN KEBUMEN  
NOMOR : 050 / 113 / KEP/2020  
TANGGAL : 10 JANUARI 2020  
TENTANG : TIM PSIKOSOSIAL PASCA BENCANA  
BADAN PENANGGULANGAN BENCANA  
DAERAH KABUPATEN KEBUMEN

SUSUNAN TIM PSIKOSOSIAL PASCABENCANA  
BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH KABUPATEN KEBUMEN

NO.	NAMA	DINAS	KEDUDUKAN DALAM TIM
1.	BASORI. SIP	BPBD KAB KEBUMEN	PENANGGUNG JAWAB
2.	YULIA TRI HARYANTI, S.PSI.	RSUD dr.SOEDIRMAN	KETUA
3.	IKE MARDIATI AGUSTIN, M.KEP. SP,KEP.J.	STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG	WAKIL KETUA I
4.	SUROSO, S.Pd., M.Pd	DINAS SOSIAL DAN PPKB KAB KEBUMEN	WAKIL KETUA II
5.	M. MUSLIM MUSTOFA	PMI KEBUMEN	SEKRETARIS I
6.	AKHMAD SOFWANI, SE.	BPBD KAB KEBUMEN	SEKRETARIS II
7.	BAGUS PRIYANTO, S.ST.	BPBD KAB KEBUMEN	ANGGOTA
8.	SRI TRIRETNANINGSIH, S.SIT, M.KES	DINAS KESEHATAN	ANGGOTA
9.	KHUSNUL HADI, SH	DINAS PENDIDIKAN	ANGGOTA
10.	MUNAJAT, SHI	KEMENTERIAN AGAMA KEBUMEN	ANGGOTA
11.	NADIA RAIFAH NAWA KARTIKA M.PD	IAINU KEBUMEN	ANGGOTA
12.	SRI HADI WIDI ASTUTI	PKK KAB KEBUMEN	ANGGOTA
13.	ALDA FLORENTIN S.Pd.K	RELAWAN SRIKANDI TANGGUH BENCANA	ANGGOTA

Pt. KERALA PELEKSA  
BADAN PENANGGULANGAN BENCANA  
DAERAH KABUPATEN KEBUMEN  
SEKRETARIS  
TEGUH KRISTIYANTO

# 5. PEMBENTUKAN DESA SIAGA COVID-19

- Bersinergi dan Gotong Royong Melawan Covid-19
- Masyarakat merupakan garda terdepan untuk melawan Covid-19
- Prinsip kerja
  - ✓ Kemanusiaan
  - ✓ Gotong royong
  - ✓ melibatkan semua pihak
  - ✓ Non permanen (saat kondisi darurat)



# **LANGKAH-LANGKAH PEMBENTUKAN DESA SIAGA COVID-19”JOGO TONGGO”**

- 1. Koordinasi antara Psikolog Klinis, Pekerja Sosial dan PKRS di RSUD dr. Soedirman untuk membentuk desa siaga covid mulai dari lingkungan terkecil yaitu RT**
- 2. Menentukan RT yang akan dijadikan program “Jogo tonggo”**
- 3. Koordinasi dengan Ketua RT setempat di RT05/RW.06 Desa Purbowangi Kecamatan Buayan**
- 4. Melaporkan rencana Program “Jogo Tonggo” ke Direktur RSUD dr. Soedirman sdh dalam bentuk”TOR”**
- 5. Bekerjasama dengan IPK Indonesia Wilayah Jateng**
- 6. Membentuk relawan di rt.05/06 meliputi bidang kesehatan , bidang sosial dan keamanan dan bidang ekonomi**

## **6a. Relawan Bidang Kesehatan**

- 1. Memastikan siapa saja yang berstatus ODP, PDP, OTG**
- 2. Memastikan warga mempunyai tempat cuci tangan di depan rumah, warga ke luar rumah memakai masker**
- 3. Jaga Jarak antar warga 1 m**
- 4. mengupayakan ODP dan OTG karantina 14 hari**

## **6.B Relawan Bidang Sosial dan Keamanan**

- 1. Bersama dengan tim kesehatan mendata keluarga yang akan pulang kampung**
- 2. Memastikan ODP dan OTG karantina 14 hari**
- 3. Menyiapkan tempat karantina untuk isolasi mandiri**
- 4. Bergotong royong menyiapkan kebutuhan pokok orang yang sedang di isolasi mandiri**
- 5. menyelesaikan konflik sosial secara musyawarah**
- 6. memberikan pemahaman bahwa jenazah tidak menularkan Covid-19**
- 7. Menggiatkan Poskamling**

## **6c. Relawan Bidang Ekonomi**

- 1. Mendata warga yang terdampak pandemi Covid-19 (PHK, gagal panen, tidak ada pendapatan)**
- 2. Mengupayakan secara maksimal agar warga bisa dibantu(mencari link bantuan sosial dan koordinasi ke tingkat desa)**
- 3. Memastikan kegiatan bertani, berkebun, berdagang tetap berjalan dg memastikan protokol kesehatan**

# LANGKAH-LANGKAH PEMBENTUKAN DESA SIAGA COVID-19” JOGO TONGGO” ( lanjutan )

7. Sosialisasi ke warga melalui arisan RT, yasinan

8. Lounching Program desa siaga Covid-19 “Jogo Tonggo” dengan melibatkan Kepala desa, Camat, Kepala Puskesmas, bidan desa, Linmas, Petugas Posyandu, Pendamping PKH, tokoh masyarakat dan warga

dan Unit PKRS, Komite PPI, Tim covid-19 RSUD dr.Soedirman Kebumen





# TERIMA KASIH

