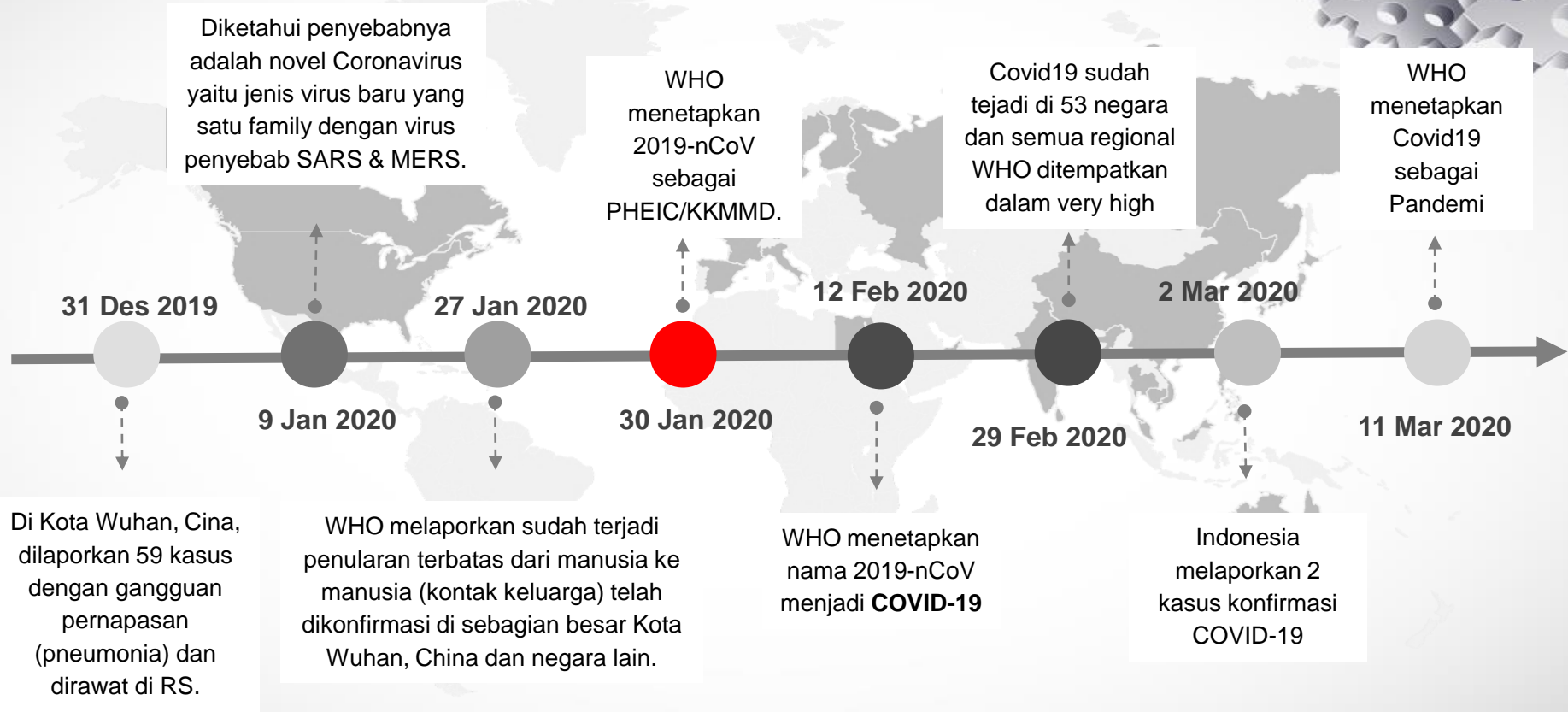


# **Peran Dr SpGK (Spesialis Gizi Klinis) dalam menanggulangi Covid 19 secara terintegrasi di Rumah sakit**

**Haerani Rasyid  
Tim Satgas COVID Universitas Hasanuddin  
Makassar**





# CORONAVI

# ....Pasien....

## OTG

(Orang Tanpa Gejala)

- Orang yang **tidak bergejala dan memiliki risiko tertular dari orang positif COVID-19**. Orang tanpa gejala merupakan kontak erat dengan kasus positif COVID-19, misalnya seperti **petugas kesehatan** yang memeriksa, merawat, mengantar dan membersihkan ruangan tanpa APD, orang yang **berada dalam 1 ruangan** atau **berpergian bersama** dalam 2 hari sebelum timbul kasus gejala dan hingga 14 hari setelah kasus timbul gejala

## ODP

(Orang Dalam Pemantauan)

- Orang yang mengalami **demam 38°C** atau lebih atau punya **riwayat demam**: atau **gejala gangguan sistem pernapasan** seperti pilek/sakit tenggorokan/batuk dan **14 hari terakhir** sebelum timbul gejala memiliki **riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah** yang melaporkan adanya **penyebaran** di wilayah setempat
- Orang yang mengalami **gejala gangguan sistem pernapasan** seperti pilek/sakit tenggorokan/batuk dan 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki **riwayat kontak dengan kasus konfirmasi atau mungkin sudah positif COVID-19**

## PDP

(Pasien Dalam Pengawasan)

- Orang dengan **Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)** yaitu **demam 38°C** atau lebih atau riwayat demam, disertai salah satu **gejala/tanda penyakit pernapasan** seperti batuk/ sesak nafas/ sakit tenggorokan/ pilek/ pneumonia ringan hingga berat. Dan pada 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki **riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah** yang melaporkan adanya **penyebaran di wilayah setempat**
- Orang dengan **demam 38°C** atau lebih atau punya **riwayat demam** atau **ISPA** dan pada 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki **riwayat kontak dengan kasus konfirmasi atau mungkin sudah positif COVID-19**
- Orang dengan **ISPA berat** yang membutuhkan perawatan di rumah sakit dan tidak ada penyebab lain berdasarkan gejala klinis yang meyakinkan

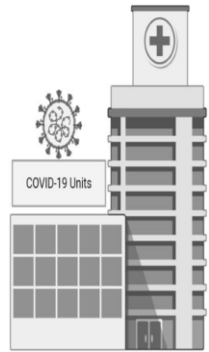
## Konfirmasi

- Pasien yang **terinfeksi COVID-19** dengan **hasil pemeriksaan tes positif** melalui **pemeriksaan PCR**

## Komorbiditas

- **Penyakit penyerta** yang menggambarkan kondisi bahwa ada **penyakit lain** misalnya penyakit diabetes, hipertensi, kanker yang dialami **selain dari penyakit utamanya**

# Mayoritas pasien COVID 19 mempunyai penyakit penyerta

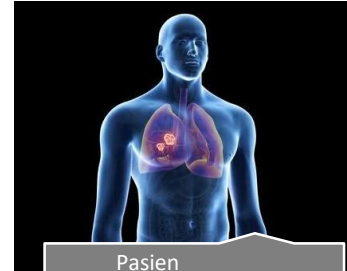


- Hot meals provided in disposable trays directly in the wards
- Snacks and comfort food

- Personalized meals
- Oral Nutritional Supplements (ONS)
- High Protein/ Low Glucose artificial nutrition (enteral/parenteral)



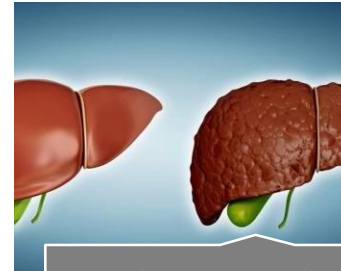
Orang yang memiliki penyakit jantung



Pasien immunocompromised,



Pasien gangguan ginjal Non Dialisis dan Dialisis



Pasien dengan gangguan hati

# PRINSIP PENATALAKSANAAN KLINIS COVID 19



1. Deteksi dini
2. Isolasi diri atau di Rumah sakit
3. Penerapan pencegahan dan pengendalian infeksi kebersihan tangan, penggunaan masker dan menjaga kesehatan dengan **makan makanan menu seimbang dan bergizi**, istirahat cukup, olahraga,
4. **Kontrol penyakit komorbid ( obat dan terapi nutrisi)**
5. Terapi simtomatis dan suportif (oksigenasi, vitamin)
6. Terapi antivirus (masih tahap uji klinis)

# Protokol Klinis Terapi Gizi secara umum

## Kebutuhan energi

- ODP dan PDP Geriatri :30-35 kkal/kgBB/hari
- PDP : 30-35 kkal/kgBB/hari
- Tenaga Kesehatan : AKG 2019+ 10%

## Makronutrien

n

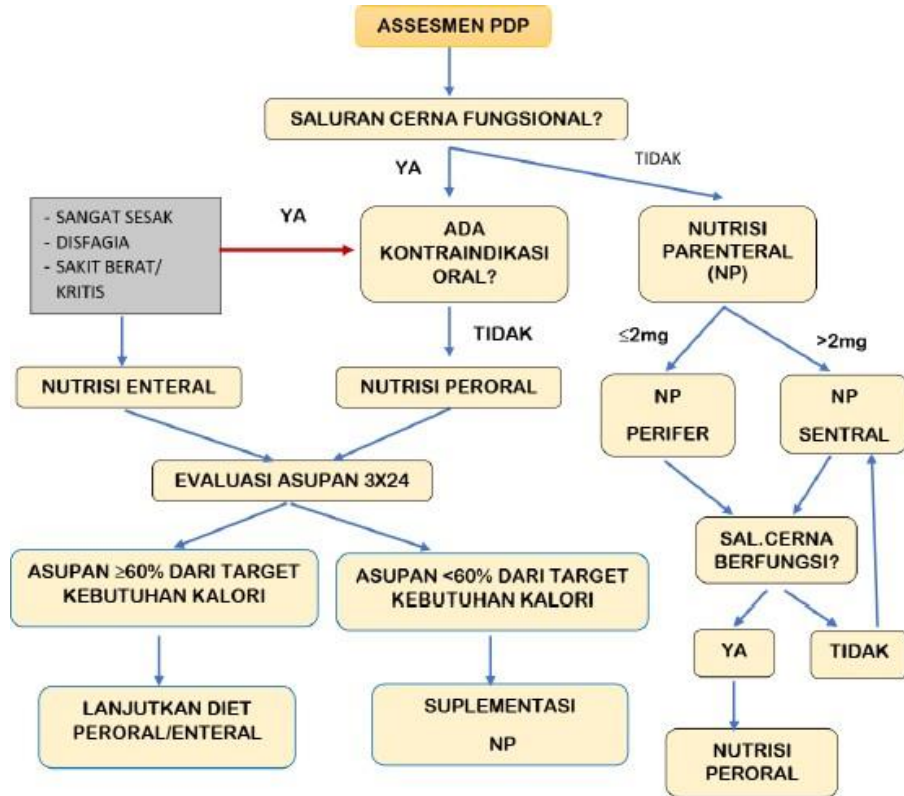
- ODP dan PDP Geriatri : Karbohidrat :50%, protein 15%, lemak : 25-30% dari totalenergi
- PDP dan Nakes : karbohidrat: 55%. Protein 15%, lemak 30% dari total energi

## Mikronutrien

Pemberian mikronutrien bergantung pada kondisi pasien, misalnya vitamin A,B1,B6,C,D,E, selenium, zink dan kalsium

Protokol Klinis Terapi Gizi bagi pasien dengan komorbiditas -->  
Membutuhkan penanganan komprehensif dan terintegrasi  
**(KJS DPJP (Pulmo/Internist/Obgyn/Bedah/Anestesi/THT+ SpGK + Sp lain)**

# Alur Pemberian Nutrisi pada Pasien COVID-19



- TERIMA KASIH -