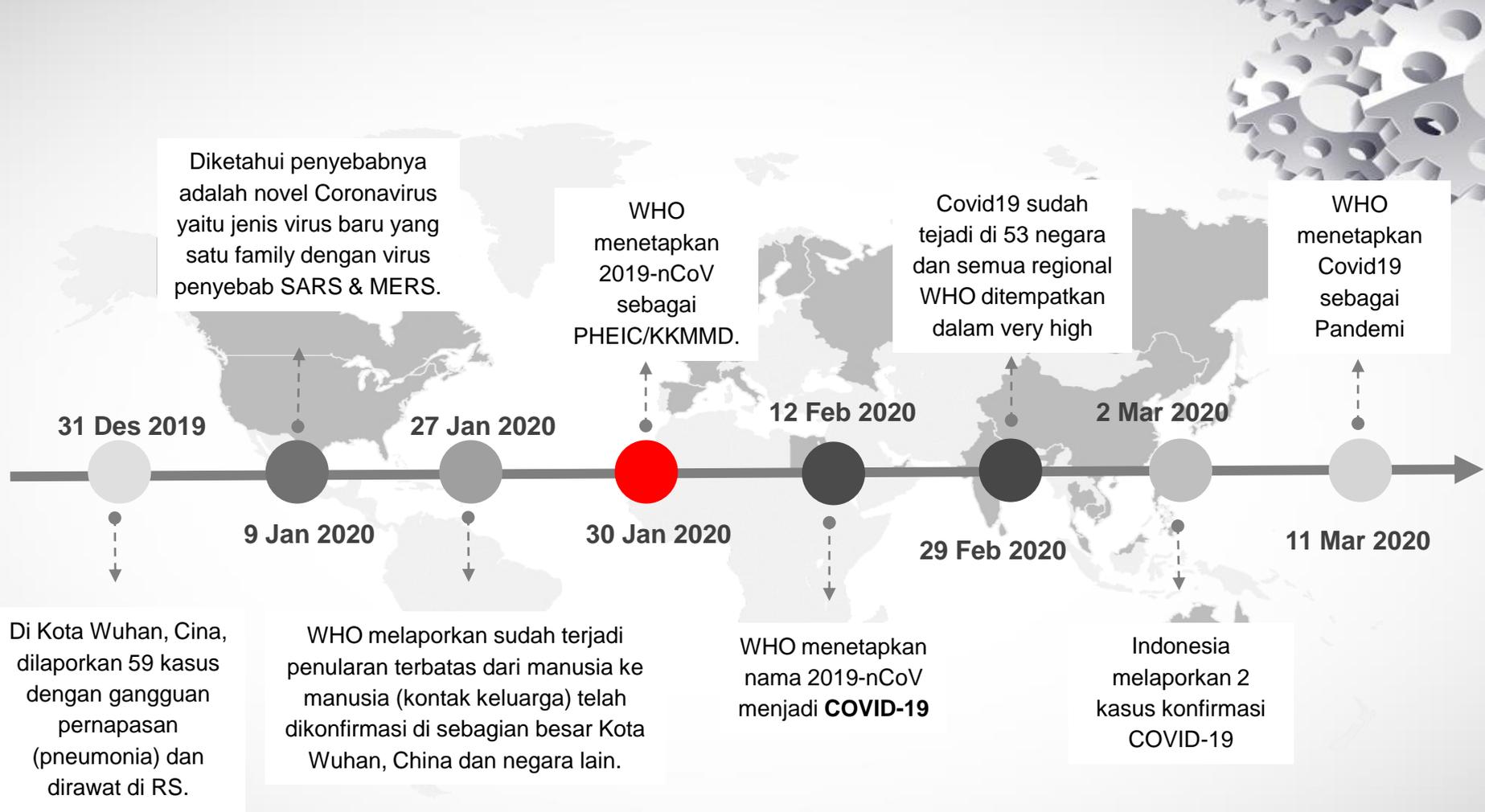


**Peran Dr SpGK
(Spesialis Gizi Klinis)
dalam menanggulangi Covid 19 secara
terintegrasi di Rumah sakit**

**Haerani Rasyid
Tim Satgas COVID Universitas Hasanuddin
Makassar**





CORONAVI

....Pasien....

OTG

(Orang Tanpa Gejala)

- Orang yang **tidak bergejala dan memiliki risiko tertular dari orang positif COVID-19**. Orang tanpa gejala merupakan kontak erat dengan kasus positif COVID-19, misalnya seperti **petugas kesehatan** yang memeriksa, merawat, mengantar dan membersihkan ruangan tanpa APD, orang yang **berada dalam 1 ruangan** atau **berpergian bersama** dalam 2 hari sebelum timbul kasus gejala dan hingga 14 hari setelah kasus timbul gejala

ODP

(Orang Dalam Pemantauan)

- Orang yang mengalami **demam 38°C** atau lebih atau punya **riwayat demam**: atau **gejala gangguan sistem pernapasan** seperti pilek/sakit tenggorokan/batuk dan **14 hari terakhir** sebelum timbul gejala memiliki **riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah** yang melaporkan adanya **penyebaran** di wilayah setempat
- Orang yang mengalami **gejala gangguan sistem pernapasan** seperti pilek/sakit tenggorokan/batuk dan 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki **riwayat kontak dengan kasus konfirmasi atau mungkin sudah positif COVID-19**

PDP

(Pasien Dalam Pengawasan)

- Orang dengan **Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)** yaitu **demam 38°C** atau lebih atau riwayat demam, disertai salah satu **gejala/tanda penyakit pernapasan** seperti batuk/ sesak nafas/ sakit tenggorokan/ pilek/ pneumonia ringan hingga berat. Dan pada 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki **riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah** yang melaporkan adanya **penyebaran di wilayah setempat**
- Orang dengan **demam 38°C** atau lebih atau punya **riwayat demam** atau **ISPA** dan pada 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki **riwayat kontak dengan kasus konfirmasi atau mungkin sudah positif COVID-19**
- Orang dengan **ISPA berat** yang membutuhkan perawatan di rumah sakit dan tidak ada penyebab lain berdasarkan gejala klinis yang meyakinkan

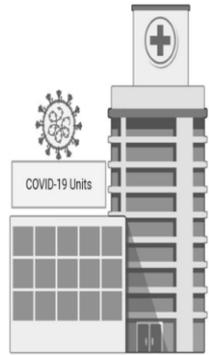
Konfirmasi

- Pasien yang **terinfeksi COVID-19** dengan **hasil pemeriksaan tes positif** melalui **pemeriksaan PCR**

Komorbiditas

- **Penyakit penyerta** yang menggambarkan kondisi bahwa ada **penyakit lain** misalnya penyakit diabetes, hipertensi, kanker yang dialami **selain dari penyakit utamanya**

Mayoritas pasien COVID 19 mempunyai penyakit penyerta

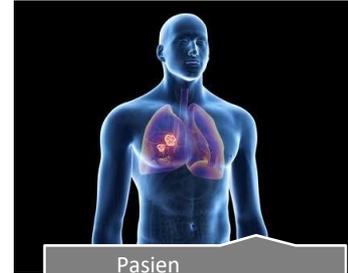


- Hot meals provided in disposable trays directly in the wards
- Snacks and comfort food

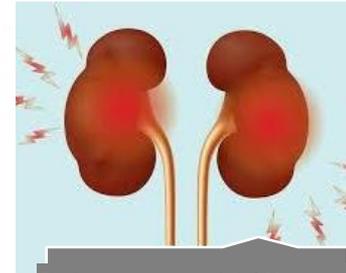
- Personalized meals
- Oral Nutritional Supplements (ONS)
- High Protein/ Low Glucose artificial nutrition (enteral/parenteral)



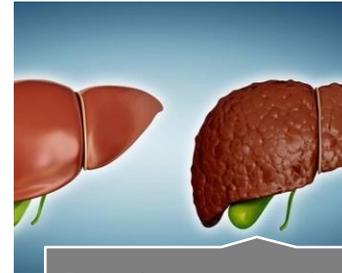
Orang yang memiliki penyakit jantung



Pasien immunocompromised,



Pasien gangguan ginjal Non Dialisis dan Dialisis



Pasien dengan gangguan hati

PRINSIP PENATALAKSANAAN KLINIS COVID 19



1. Deteksi dini
2. Isolasi diri atau di Rumah sakit
3. Penerapan pencegahan dan pengendalian infeksi kebersihan tangan, penggunaan masker dan menjaga kesehatan dengan **makan makanan menu seimbang dan bergizi**, istirahat cukup, olahraga,
4. **Kontrol penyakit komorbid (obat dan terapi nutrisi)**
5. Terapi simtomatis dan suportif (oksigenasi, vitamin)
6. Terapi antivirus (masih tahap uji klinis)

Protokol Klinis Terapi Gizi secara umum

Kebutuhan energi

- ODP dan PDP Geriatri :30-35 kkal/kgBB/hari
- PDP : 30-35 kkal/kgBB/hari
- Tenaga Kesehatan : AKG 2019+ 10%

Makronutrien

n

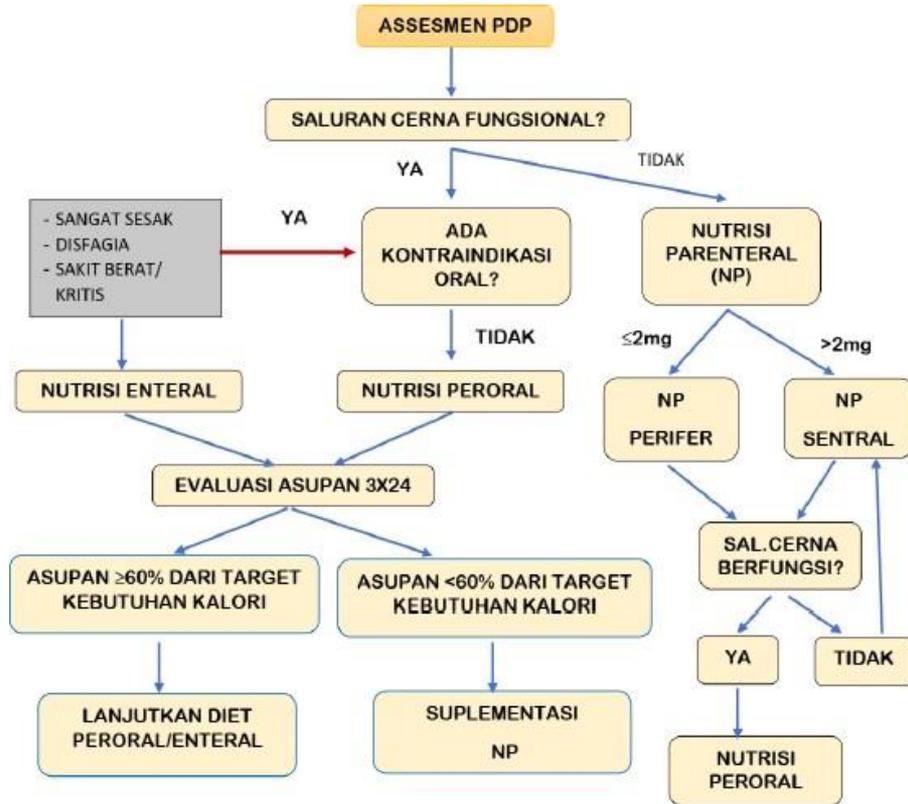
- ODP dan PDP Geriatri : Karbohidrat :50%, protein 15%, lemak : 25-30% dari totalenergi
- PDP dan Nakes : karbohidrat: 55%. Protein 15%, lemak 30% dari total energi

Mikronutrien

Pemberian mikronutrien bergantung pada kondisi pasien, misalnya vitamin A,B1,B6,C,D,E, selenium, zink dan kalsium

Protokol Klinis Terapi Gizi bagi pasien dengan komorbiditas -->
Membutuhkan penanganan komprehensif dan terintegrasi
(KJS DPJP (Pulmo/Internist/Obgyn/Bedah/Anestesi/THT+ SpGK + Sp lain)

Alur Pemberian Nutrisi pada Pasien COVID-19



- TERIMA KASIH -